



ประกาศสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ
เรื่อง แนวปฏิบัติในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) (ฉบับที่ ๒)

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ซึ่งเป็นโรคติดต่ออันตรายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ มีแนวโน้มรุนแรงขึ้น ดังนั้น เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคในสถานที่ทำงาน สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) จึงขอประกาศแนวปฏิบัติในการป้องกัน COVID-19 เพิ่มเติม ดังนี้

๑. แนวปฏิบัติทั่วไปสำนักงาน

๑.๑ จัดหาสบู่และ แอลกอฮอล์เจล ๗๐ เปอร์เซ็นต์ สำหรับล้างและทำความสะอาดมือ
วางไว้ บริเวณสำนักงาน ในตำแหน่งที่เหมาะสมและเพียงพอ

๑.๒ จัดเตรียมหน้ากากอนามัยให้เพียงพอในกรณีจำเป็นสำหรับการให้บริการกับพนักงาน
และบุคคลที่มาติดต่อ ในกรณีที่มีอาการไข้หรืออาการของโรคทางเดินหายใจ

๑.๓ จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสบ่อยๆ อย่างสม่ำเสมอ เช่น
โต๊ะ เก้าอี้ประชุม เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ ที่จับประตู ราวบันได สวิตช์ไฟ ห้องครัว ห้องน้ำ ลิฟท์โดยสาร
เบาะที่นั่ง ที่จับประตูรถตู้ สช. ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และ แอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์

๑.๔ ช่วงเชื่อก่อนเวลาเริ่มงานและช่วงพักเที่ยงให้ปิดแอร์และเปิดหน้าต่าง และให้เปิด
ห้องประชุมทุกห้องไว้ตลอดเวลาหากไม่มีการใช้งาน เพื่อให้อากาศหมุนเวียน พร้อมกับให้ทำความสะอาดห้อง
ประชุม อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง

๑.๕ จัดให้มี ถึงขยะที่ปิดมิดชิดและระบุไว้ว่าเป็นถึงขยะติดเชื้อ พร้อมประชาสัมพันธ์ให้
พนักงานและผู้มาติดต่อทั้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ทิชชูที่ใช้แล้วโดยเฉพาะ

๑.๖ จัดให้มีแบบบันทึกรายละเอียดข้อมูลที่จำเป็น มอบผู้รับผิดชอบดูแลและมีระบบ
รายงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทันที ในกรณีที่พบผู้เข้าข่ายการเฝ้าติดตามหรือรักษาทั้งที่เป็นพนักงานและผู้
มาติดต่อ และสำนักงานจะอำนวยความสะดวกในการประสานงานให้หน่วยงานที่มีหน้าที่ตามพระราชบัญญัติ
ควบคุมโรคฯ พบกับผู้ที่เข้าข่ายนั้นเพื่อดำเนินการในขั้นตอนต่อไป

๒. แนวปฏิบัติสำหรับพนักงาน

๒.๑ ให้ปฏิบัติตามประกาศเรื่องแนวปฏิบัติในการป้องกันการติดต่ออีกเสบจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-19) (ฉบับที่ ๑) อย่างเคร่งครัด

๒.๒ หากทราบว่าตนเองอาจเป็นผู้สัมผัสโรค ให้รายงานต่อผู้บังคับบัญชาโดยทันที และให้กักตัวเองและเฝ้าระวังอาการป่วยที่บ้าน อย่างน้อย ๑๔ วัน ตามแนวทางของกรมควบคุมโรคโดยเคร่งครัด

๒.๓ หากพบว่าตนเองมีอาการป่วยที่สงสัย COVID-19 ได้แก่ มีไข้สูง ไอ เจ็บคอ จาม มีน้ำมูก ให้รายงานต่อผู้บังคับบัญชาโดยทันที และหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน หรือถ้ามีเหตุจำเป็นให้ต้องมาปฏิบัติงาน ให้สวมหน้ากากอนามัย

๒.๔ หากสังเกตเห็นเพื่อนร่วมงานมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ให้แจ้งหัวหน้ากลุ่มงานทรัพยากรบุคคลกร เพื่อจัดหาหน้ากากอนามัยให้ และแนะนำให้บุคคลดังกล่าวปฏิบัติตามแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

๒.๕ ให้พนักงานทุกคนดูแลและป้องกันตัวเอง ใช้มาตรการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ในการประสานติดต่อกัน หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีประชาชนหนาแน่น ในกรณีจำเป็นให้สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล ๗๐เปอร์เซ็นต์ ทุกครั้งที่สัมผัสอุปกรณ์ สิ่งของเครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสบ่อยครั้งทั้งในและนอกสำนักงาน รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ร้อน โดยใช้ช้อนกลางของแต่ละบุคคล หรือจัดหาภาชนะอุปกรณ์ต่างๆ ใช้เป็นของตัวเอง ทั้งหน้ากากอนามัย และทิชชูใช้แล้วในถังขยะติดเชื้อที่สำนักงานจัดเตรียมไว้ให้

๒.๖ ให้พนักงานที่มีหน้าที่รักษาความสะอาด รมั้ดระวังการเก็บขยะติดเชื้อ โดยสวมถุงมือ ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่รวบรวมขยะติดเชื้อโดยปิดปากถุงให้มิดชิดก่อนส่งกำจัดขยะติดเชื้อ ณ สถานที่ที่งานอาคารจัดให้ และต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งหลังดำเนินงานเสร็จ

๓. แนวปฏิบัติการจัดการประชุม บริการอาหารเครื่องดื่ม และบุคคลภายนอกที่เข้าร่วมประชุม

๓.๑ ให้ผู้บริหาร สข. พิจารณาการเลื่อน ยกเลิก หรือออกแบบการประชุมและกิจกรรมใดๆ ที่มีผู้เข้าร่วมมากกว่า ๓๐ คน ในรูปแบบอื่น รวมถึงการอนุญาตให้พนักงานเดินทางไปปฏิบัติงานต่างจังหวัด เพื่อลดโอกาสการแพร่ระบาดให้พนักงาน สข. ตามความเหมาะสม และงดการให้บริการใช้ห้องประชุมสำหรับเครือข่ายและหน่วยงานภายนอกไปจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย

๓.๒ ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องจัดการประชุม ให้พนักงานเป็นผู้รับผิดชอบการจัดประชุม ดูแลให้ผู้เข้าร่วมประชุม ปฏิบัติตามประกาศสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ เรื่องข้อปฏิบัติ

สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมของสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) อย่างเคร่งครัด โดยให้ผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ในการจัดที่นั่งในห้องประชุม แต่ละที่นั่งประมาณ ๑-๒ เมตร เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ

๓.๓ หากพนักงาน สช. พบว่าผู้มาติดต่อหรือร่วมกิจกรรมกับ สช. มีอาการป่วยที่เข้าข่ายผู้ติดเชื้อ COVID-19 ได้แก่ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก พนักงานจะแจ้งต่อผู้รับผิดชอบจัดกิจกรรมนั้นๆ เพื่อจัดหน้ากากอนามัยให้ในทันที และแนะนำผู้ติดต่อให้กลับไปพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านโดยปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค ทั้งนี้ ไม่อนุญาตให้บุคคลผู้นั้นยืนยันเข้าร่วมกิจกรรมโดยเด็ดขาด

๓.๔ พนักงานที่มีหน้าที่จัดบริการอาหารและเครื่องดื่ม ในการให้บริการอาหารและเครื่องดื่มให้ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่จัดเตรียมและบริการอาหารเครื่องดื่ม และต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง ทั้งก่อนและหลังดำเนินงานเสร็จ รวมถึงทำความสะอาดอุปกรณ์หรือภาชนะในการให้บริการอาหารเครื่องดื่มให้สะอาด

๓.๕ ในการจัดบริการอาหารเครื่องดื่ม ให้จัดอาหารประเภทจานเดียวและงดการจัดอาหารว่างและผลไม้สำหรับการจัดประชุมเพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ COVID-19

๔. แนวปฏิบัติกรณีพบผู้ป่วยเข้าข่ายใน สช. หรือผู้สัมผัสผู้ป่วยยืนยันหรือเข้าข่าย

๔.๑ กรณีพบผู้ป่วยเข้าข่าย^๑ ใน สช. ให้เจ้าหน้าที่กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล โทรศัพท์แจ้งต่อกรมควบคุมโรค ภายใน ๑ ชั่วโมงนับแต่พบว่ามีผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 อยู่ในสำนักงาน และรายงานต่อเลขาธิการฯ เพื่อทราบทันที และให้ปิดสำนักงาน อย่างน้อย ๓ วัน เพื่อจัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการทำงาน โดยเฉพาะโต๊ะทำงานของพนักงานคนนั้น และพื้นที่ใกล้เคียง รวมถึงบริเวณที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และแอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ หรือในกรณีจำเป็นอาจปรึกษาขอแนะนำจากกรมควบคุมโรคเพิ่มเติม

^๑ ตามแนวทางการเฝ้าระวังและสอบสวนไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ฉบับที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ของกรมควบคุมโรค หมายถึง ผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคที่มีผลตรวจทางห้องปฏิบัติการพบสารพันธุกรรมของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ โดยวิธี PCR ยืนยันจากห้องปฏิบัติการ ๑ แห่ง หรือ Sequencing หรือเพาะเชื้อ

๔.๓ กรณีพบพนักงานเป็นผู้สัมผัส^๒ ผู้ป่วยยืนยันหรือเข้าข่าย ให้สำนักงานสั่งให้พนักงานผู้นั้นสังเกตอาการป่วยและวัดไข้ตนเองทุกวัน เป็นเวลา ๑๔ วัน โดยถ้ายังปฏิบัติงานได้อาจมอบหมายการทำงานที่บ้าน โดยให้ผู้อำนวยการสำนักหรือหัวหน้ากลุ่มงานมอบหมายการปฏิบัติงานแก่พนักงานดังกล่าวเป็นรายวันหรือรายสัปดาห์ โดยกำหนดเป้าหมาย ผลผลิต ตัวชี้วัดการทำงาน ระบบวิธีการสื่อสาร ติดตาม ประเมินความก้าวหน้า ตลอดจนการรายงานผลการทำงาน ให้ชัดเจน และให้ผู้อำนวยการสำนักหรือหัวหน้ากลุ่มงานรายงานให้รองเลขาธิการที่กำกับดูแลทราบและให้คำแนะนำ หากพบว่ามีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือหายใจเหนื่อยหอบให้ไปพบแพทย์ทันที และแจ้งให้กลุ่มงานทรัพยากรบุคคลทราบ

แนวปฏิบัติในประกาศฉบับนี้มีขึ้นเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของโรค และคำนึงถึงสวัสดิภาพ ความปลอดภัยของพนักงาน และผู้มาติดต่อ ตลอดจนแสดงความรับผิดชอบต่อสังคม หากพนักงานมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายประทีป ธนกิจเจริญ)

เลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

^๒ ตามแนวทางการเฝ้าระวังและสอบสวนไวรัสโคโรนา ๑๙ ฉบับที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ของกรมควบคุมโรค หมายถึงผู้ที่มีกิจกรรมร่วมกับผู้ป่วยยืนยันหรือผู้ป่วยเข้าข่าย โดยแบ่งได้ ๒ กลุ่ม ๑) ผู้สัมผัสที่อาจเป็นแหล่งโรค ได้แก่ ผู้สัมผัสผู้ป่วยในช่วง ๑๔ วันก่อนเริ่มป่วย ๒) ผู้สัมผัสที่อาจรับเชื้อจากผู้ปวยนับแต่วันเริ่มป่วย