

หมวดที่ ๘

การออกกำลังกาย

- ข้อ ๓๗ ส่งเสริมสนับสนุนกลุ่มออกกำลังกายให้ครอบคลุมทุกเพศ
ทุกวัยอย่างเหมาะสม
- ข้อ ๓๘ จัดกิจกรรมการกีฬาต้านยาเสพติด กีฬาเยาวชน
- ข้อ ๓๙ จัดกิจกรรมกีฬาพื้นบ้าน เพื่ออนุรักษ์กีฬาพื้นบ้านและเป็น
กีฬาที่เล่นได้ทุกเพศทุกวัยทำให้เกิดความสามัคคีในกลุ่ม
- ข้อ ๔๐ ให้ความรู้ในการออกกำลังกายที่เหมาะสม
- ข้อ ๔๑ จัดซื้ออุปกรณ์กีฬาแต่ละประเภท



ธรรมนูญสุขภาพ

ตำบลทุ่งขนาบ

อำเภอสังขตาว

จังหวัดจันทบุรี



ธรรมนูญสุขภาพตำบลทุ่งขนาน อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

หมวดที่ ๑

ปรัชญาและแนวคิดหลักของระบบสุขภาพตำบลทุ่งขนาน

ข้อ ๑ ชาวตำบลทุ่งขนานร่วมสร้างสุขภาพตนเองภายใต้แนวคิดสุขภาพที่ดีตามวิถีคนทุ่งขนาน

หมวดที่ ๒

ตำบลทุ่งขนานน่าอยู่

สิ่งแวดล้อมน่าอยู่

ข้อ ๒ คนตำบลทุ่งขนานร่วมกันจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ

ข้อ ๓ ส่งเสริมกลุ่มอาสาสมัครรักษาสิ่งแวดล้อมตำบลทุ่งขนาน

ข้อ ๔ ครัวเรือนในตำบลทุ่งขนานร่วมกันคัดแยกขยะในครัวเรือน

ข้อ ๕ ประชาชนมีส่วนร่วมในกระบวนการศึกษาประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ

ข้อ ๖ คนตำบลทุ่งขนานร่วมกันควบคุม ป้องกันโรคภัยจากคนและสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรค

หมวดที่ ๖

เศรษฐกิจดีส่งผลต่อสุขภาพ

ข้อ ๓๐ ส่งเสริมอาชีพที่มีรายได้ที่ดีเสนอเพียงต่อครอบครัว มุ่งเน้นอาชีพที่ไม่ขัดต่อศีลธรรมอันดีงาม และกฎหมายของบ้านเมือง

ข้อ ๓๑ ส่งเสริมอาชีพเสริมและพัฒนาฝีมือ

ข้อ ๓๒ สร้างอาชีพใหม่ๆตามความถนัดและสนใจ

หมวดที่ ๗

อาหารที่มีประโยชน์

ข้อ ๓๓ กินอาหารให้ครบ ๕ หมู่

ข้อ ๓๔ อาหารปลอดภัยและมีคุณภาพ

ข้อ ๓๕ รับประทานพืชผักปลอดภัยจากสารพิษ

ข้อ ๓๖ รณรงค์ให้ปลูกพืชผักผลไม้ ไร้รับประทานเองในครัวเรือน

ข้อ ๒๕ ส่งเสริมให้ความรู้เรื่องสมุนไพรใกล้ตัว และส่งเสริมการปลูกสมุนไพรให้มีทุกบ้าน

ข้อ ๒๖ ฝึกอบรมผู้ที่สนใจ ในด้านการแพทย์แผนไทย

หมวดที่ ๕

การศึกษา

ข้อ ๒๗ ส่งเสริมการเรียนรู้ตามวิถีชีวิตของประชาชนในตำบลทุ่งขนาน

ข้อ ๒๘ มีแหล่งเรียนรู้ของตำบลที่มุ่งเน้นวิถีตนเองที่เป็นเอกลักษณ์ของตำบล

ข้อ ๒๙ พัฒนาศักยภาพของภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาวะในการถ่ายทอดสู่คนรุ่นหลัง พัฒนาศักยภาพตามบทบาทหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้ความรู้พร้อมปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

สังคมน่าอยู่

ข้อ ๗ สภากองครชุมชน สภาเยาวชน กลุ่มสูงอายุ มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาตำบลทุ่งขนานภายใต้บทบัญญัติธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้

ข้อ ๘ มีการป้องกันควบคุมสิ่งเสพติดทุกประเภทและภัยทางสังคมในกลุ่มเด็กและเยาวชน

ข้อ ๙ มีศูนย์ใกล้เคียงยุติธรรมตำบลทุ่งขนาน เพื่อลดปัญหาความขัดแย้งบุคคล ชุมชน สังคม

ข้อ ๑๐ คนในตำบลทุ่งขนานมีการช่วยเหลือเกื้อกูล เอื้ออาทรซึ่งกันและกัน

ข้อ ๑๑ ส่งเสริมการอนุรักษ์ พัฒนา ศิลปวัฒนธรรมประเพณีที่ดีงามในท้องถิ่น

ข้อ ๑๒ คนทุ่งขนาน มีคุณธรรม จริยธรรม จิตสำนึกสาธารณะ เข้าวัดฟังธรรม นั่งสมาธิ

หมวดที่ ๓

ตำบลทุ่งขนานมีสุข มีสุขภาพดี

ข้อ ๑๓ ชุมชนมีอาหารสะอาด ปราศจากสิ่งปนเปื้อน ภายใต้วิถีเศรษฐกิจพอเพียง โดยความร่วมมือกันจัดตลาดนัดทุ่งขนาน และตลอดนัดการค้าขายชายแดนให้สะอาดเรียบร้อย

ข้อ ๑๔ มีกลุ่มคุ้มครองผู้บริโภคเฝ้าระวัง ตรวจสอบสินค้า ที่จำหน่ายในระดับตำบล โดยให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน

ข้อ ๑๕ ประชาชนและนักเรียนมีกระบวนการเรียนรู้การคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียนและชุมชน

ข้อ ๑๖ ระบบส่งต่อผู้ป่วยที่มีเครือข่ายการแพทย์ฉุกเฉิน ประชาชนเข้าถึงได้ทุกกลุ่มตามความประสงค์โดยมีกลุ่มอาสาสมัครกู้ภัยทุ่งขนาน เชื่อมโยงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งขนาน

ข้อ ๑๗ ประชาชนตำบลทุ่งขนานทุกกลุ่มอายุ ออกกำลังกายอย่างถูกต้องเหมาะสมตามวัย

ข้อ ๑๘ มีเครือข่ายอาสาสมัครชุมชนในการดูแล เด็ก คนชรา คนพิการ ผู้ด้อยโอกาส ให้เข้าถึงบริการด้านสุขภาพ

ข้อ ๑๙ กลุ่ม/องค์กร/หน่วยงานในตำบลทุ่งขนานให้การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ในตำบลทุ่งขนาน

ข้อ ๒๐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนและส่งเสริมกลุ่มเยาวชน กลุ่มผู้สูงอายุ ได้จัดทำกิจกรรม หรือร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับประเด็นสุขภาพ และการสร้างสุขภาพ

ข้อ ๒๑ คนในตำบลทุ่งขนานมีส่วนร่วม ในการเฝ้าระวัง ควบคุมโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อ

ข้อ ๒๒ คนในตำบลทุ่งขนานมีส่วนร่วมในการป้องกัน แก้ไขปัญหายาเสพติด เอดส์ และภัยคุกคามทางสุขภาพ

หมวดที่ ๔

ภูมิปัญญาท้องถิ่น

ข้อ ๒๓ จัดสถานที่ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวก ในการบริการด้านการแพทย์แผนไทยอย่างเหมาะสม เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น

ข้อ ๒๔ ฟื้นฟู สืบสาน หมอพื้นบ้าน การดูแลแบบวิถีไทย วิธีการดูแลตนเองและชุมชนที่สืบทอดจากปราชญ์ชาวบ้าน การดูแลสุขภาพด้วยภูมิปัญญาแพทย์ไทยตามความเหมาะสม