

ธรรมเนียมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง

อำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์





รรมนุษยสุขภาพผู้สูงอายุ
ตำบลสายคำโพน
อำเภอท่าคันโท จังหวัดนครสวรรค์

จัดทำโดย

คณะกรรมการการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ปกและศิลปกรรม

วันทนีย์ มณีแดง

จัดพิมพ์โดย

สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

ชั้น 3 อาคารสุขภาพแห่งชาติ

88/39 ถ.ติวานนท์ 14 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์: 02-832-9000 แฟกซ์: 02-832-9001-2

<https://www.nationalhealth.or.th>

<https://infocenter.nationalhealth.or.th>

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2562

พิมพ์ที่

บริษัท สามดีพริ้นติ้งอีควิปเมนต์ จำกัด

สารบัญ

	หน้า
คำปรารภ	4
หมวดที่ 1 บททั่วไปและคำนิยาม	6
หมวดที่ 2 ปรัชญาแนวคิดของระบบสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง	8
หมวดที่ 3 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ต่อการมีสุขภาวะที่ดี ของผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง	10
หมวดที่ 4 คุณภาพการบริหาร ด้านสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง	15
หมวดที่ 5 การประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ และบริการข้อมูล	16
หมวดที่ 6 การเงินและระดมทรัพยากรเพื่อสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง	17
หมวดที่ 7 การขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติ	18
รายชื่อคณะกรรมการจัดทำธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง	19
เส้นทางสู่การประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง	21
แผนที่ยุทธศาสตร์ฉบับปฏิบัติการ “ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เข้มแข็งและยั่งยืน”	23
ชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง	24

คำปรารภ

ด้วยสถานการณ์ด้านประชากรของตำบลสายลำโพง อำเภอท่าตะโก จังหวัด นครสวรรค์ ซึ่ง ครอบคลุมพื้นที่ประมาณ 90.63 ตารางกิโลเมตร หรือ ประมาณ 56,835 ไร่ รวม 16 หมู่บ้าน โดยประชาชนอาศัยอยู่ ปรากฏตามทะเบียนราษฎร จำนวน 2,926 หลังคาเรือน มีประชากร 8,183 คน และมีผู้สูงอายุถึงร้อยละ 15.8 ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยของระดับประเทศที่มีสัดส่วนอยู่ที่ 14.7 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็นชุมชนสูงวัยที่สมบูรณ์ และจากการสำรวจข้อมูล เมื่อเดือนกรกฎาคม 2561 พบว่า ตำบลสายลำโพงยังได้เตรียมความพร้อมเพื่อรองรับกับสถานการณ์ดังกล่าวทั้ง ด้านเศรษฐกิจรายได้ ด้านสุขภาพ ด้านสภาพแวดล้อม การเดินทาง ด้านสังคมและ ความเป็นอยู่

ด้วยตำบลสายลำโพงที่มีองค์กร หน่วยงาน เครือข่าย และแกนนำที่เข้มแข็ง ได้ศึกษาแล้วพบว่า ธรรมนูญสุขภาพ เป็นเครื่องมือนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ แบบมีส่วนร่วมที่มีเป้าหมายเพื่อสร้างกรอบความร่วมมือ กติกา ความคาดหวังของ คนในชุมชนหรือสังคมและสามารถนำมาใช้เพื่อการสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุใน ตำบลสายลำโพงได้ จึงได้จัดทำธรรมนูญฯ ฉบับนี้ขึ้น

ธรรมนูญฯ ฉบับนี้ มีได้มุ่งประสงค์ไปที่ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุเท่านั้น แต่ ครอบคลุมถึงประชาชนที่กำลังจะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เพราะการที่จะเป็นผู้สูงอายุที่มีความ สุขจำเป็นต้องเริ่มเตรียมตัว และเตรียมพร้อมในทุก ๆ ด้าน

ธรรมนูญฯ ฉบับนี้ ถือเป็นกติการ่วมกันของประชาชน และผู้สูงอายุใน ตำบล สายลำโพง เพราะเกิดขึ้นจากการระดมสมองของประชาชน และผู้สูงอายุในตำบล สายลำโพงอย่างกว้างขวาง ฉะนั้น ประชาชน และผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพง จึง เปรียบธรรมนูญฯ ฉบับนี้เป็นสัญญาใจที่จะให้ความร่วมมือ และปฏิบัติตนให้เป็นไป ตามเนื้อหาต่าง ๆ อย่างจริงจัง

คณะกรรมการการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง



หมวดที่ 1

บททั่วไปและคำนิยาม

ข้อ 1 ธรรมนูญนี้เรียกว่า “ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดนครราชสีมา พ.ศ. 2561 จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ รวม 4 ประการคือ

- (1) ใช้เป็นเป้าหมาย ทิศทาง ข้อตกลง และกติการ่วมกันของหน่วยงาน องค์กร เครือข่าย แกนนำ ประชาชน และผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพง ที่จะมาร่วมกันคิด ร่วมกันทำเพื่อนำไปสู่ความมีสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ และประชาชนในตำบลสายลำโพงทุกคน
- (2) ใช้เป็นสิ่งที่เชื่อมโยงคน เครือข่าย หมู่บ้าน หน่วยงานองค์กรที่อยู่ในตำบลสายลำโพงให้เข้ามาทำงานร่วมกันและให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ไม่ซ้ำซ้อน เกิดประสิทธิภาพสูงสุด
- (3) ใช้เป็นสิ่งระดมสรรพกำลังคน เงินทั้งงบประมาณและมีใจงบประมาณ เพื่อการทำงานที่มีเป้าหมายเดียวกัน
- (4) ใช้เป็นเครื่องมือยืนยันเพื่อแสดงว่าประชาชนในตำบลเขาทองมีความรัก สามัคคี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ข้อ 2 ประกาศใช้ธรรมนูญฉบับนี้ตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม 2561 และมีผลนับตั้งแต่วันประกาศใช้เป็นต้นไป

ข้อ 3 ในธรรมนูญฉบับนี้

“ธรรมนูญฯ” ในที่นี้หมายถึง ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดนครราชสีมา พ.ศ. 2561 ซึ่งเป็นรายละเอียดที่แสดงเป้าหมาย ความคาดหวัง ข้อตกลง กติการ่วมกันของประชาชนในตำบลสายลำโพงที่อยากเห็น อยากรับ อยากรู้ อันจะนำไปสู่ความมีสุขภาพของประชาชนในตำบลสายลำโพง โดยมุ่งเน้นที่ไปกลุ่มผู้สูงอายุ

“สุขภาพะ” หมายถึง ความสมบูรณ์ของคนสายลำโพงทั้งทาง ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

“ผู้สูงอายุ” หมายถึง ประชาชน ที่มีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์เป็นต้นไป ทั้งนี้ รวมถึงพระภิกษุสงฆ์ และผู้นำศาสนาอื่นด้วย

“ผู้เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ” หมายถึง ประชาชน ที่มีอายุตั้งแต่ 50-59 ปีบริบูรณ์ ทั้งนี้ รวมถึงพระภิกษุสงฆ์ และผู้นำศาสนาอื่นด้วย

“ประชาชนในตำบลสายลำโพง” หมายถึง ประชาชนทั้งที่มีและไม่มีทะเบียนราษฎรในตำบลและประชาชนทุกชาติ ทุกศาสนาที่มาอาศัยในตำบลสายลำโพงด้วย

“ตำบลสายลำโพง” หมายถึง พื้นที่หนึ่งของอำเภอท่าตะโก จังหวัดนครสวรรค์ ประกอบด้วย 16 หมู่บ้าน

“องค์การบริหารส่วนตำบล” หมายถึง องค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง

“ฝ่ายปกครองท้องที่” หมายถึง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วย ผู้ใหญ่บ้าน และกรรมการหมู่บ้านทุกคนในตำบลสายลำโพง

“โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล” หมายถึง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสายลำโพง

“วัด” หมายถึง วัด สำนักสงฆ์และศาสนาสถานทุกแห่งที่ตั้งอยู่ในตำบลสายลำโพง

“โรงเรียน” หมายถึง โรงเรียนทุกแห่ง และรวมถึงสถานศึกษาทุกระดับที่ทำงานในตำบลสายลำโพง

“แกนนำชุมชน” หมายถึง บุคคลสำคัญซึ่งเป็นตัวแทนของคนกลุ่มใหญ่ในการเคลื่อนไหวกิจกรรมต่างๆ

“ภูมิปัญญาท้องถิ่น” หมายถึง ทุกสิ่งทุกอย่างที่ชาวบ้านคิดขึ้นได้เองและนำมาใช้ในการแก้ปัญหา เป็นเทคนิควิธีเป็นองค์ความรู้ของชาวบ้าน ทั้งทางกว้างและทางลึกที่ชาวบ้านคิดเอง ทำเอง โดยอาศัยศักยภาพที่มีอยู่แก้ปัญหาการดำเนินชีวิตในท้องถิ่นได้อย่างเหมาะสมกับยุคสมัยความเหมือนกันของภูมิปัญญาไทยและ

ภูมิปัญญาท้องถิ่น คือ เป็นองค์ความรู้ และเทคนิคที่นำมาใช้ในการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ ซึ่งได้สืบทอดและเชื่อมโยงมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน

หมวดที่ 2

ปรัชญาแนวคิดของระบบสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง ร่วมสร้างสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน ด้วยความเข้าใจ ตั้งใจ เต็มใจ มีจิตสำนึกที่ดี และมีศรัทธาในการพัฒนา เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องอย่างยั่งยืน โดยมี “ธนาคารความดีตำบลสายลำโพง” และ “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง” เป็นแหล่งสะสมความดี ส่งเสริม ยกย่อง เชิดชูคนดี ปกป้องผู้คนในตำบลสายลำโพงให้ห่างไกลจากหนทางแห่งความเสื่อมของชีวิตทั้งทางร่างกายและจิตใจ มุ่งสู่การเป็นตำบลน่าอยู่ ตำบลแห่งความสุข มีการดำรงชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ภายใต้วิสัยทัศน์ในการพัฒนาผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง “สุขภาพดี วิถีพอเพียง ร้อยเรียงภูมิปัญญา พัฒนาชุมชน”

ข้อ 4 ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง ลดการบริโภคอาหาร หวานจัด มันจัด เค็มจัด และออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 30 นาที เพื่อลดโรคหัวใจ โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

ข้อ 5 ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองสุขภาพประจำปี โดย อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ข้อ 6 ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง

ข้อ 7 งดเว้นการเลี้ยงเหล้า เบียร์ในงานศพตามโครงการงานศพปลอดเหล้าตำบลสายลำโพง

ข้อ 8 จัดเว้นการดื่มเหล้า เบียร์ในวัด โรงเรียน สถานือนามัยในพื้นที่ตำบล สายลำโพง

ข้อ 9 สนับสนุนให้มีร้านค้าสวัสดิการให้กับผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพง

ข้อ 10 ทุกหลังคาเรือนของผู้สูงอายุมีการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ป้องกันโรคไข้เลือดออก ทุก 5-7 วัน

ข้อ 11 สนับสนุนให้ทุกหลังคาเรือนของผู้สูงอายุที่มีการเลี้ยงสุนัข แมว นำไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าทุกปี

ข้อ 12 หลังคาเรือนของผู้สูงอายุ ที่มีการเลี้ยงสัตว์ เช่น หมู วัว ควาย เป็ด ไก่ ฯลฯ ต้องมีการจัดการควบคุม กำจัดมูลสัตว์ที่เลี้ยงไม่ให้สร้างปัญหาหากลิ่นเหม็น ก่อความรำคาญแก่ผู้อื่น

ข้อ 13 รณรงค์ให้ผู้สูงอายุให้มีการใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก

ข้อ 14 สนับสนุนการกำจัดขยะในครัวเรือน โดยการหมักทำปุ๋ย

ข้อ 15 จัดเว้นการเผาขยะภายในครัวเรือน หากจำเป็นต้องกำจัดโดยการเผา ต้องไม่เผาขยะภายในหมู่บ้านในช่วงเวลาตอนเช้าและตอนเย็น

ข้อ 16 จัดเว้นการใช้สารเคมีในการกำจัดวัชพืช เช่น ยาฆ่าหญ้า

ข้อ 17 ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพงร่วมสนับสนุนนโยบายเพิ่มพื้นที่สีเขียวเพื่อลดโลกร้อน โดยการนำวัสดุที่เหลือใช้มาประดิษฐ์ของใช้ที่เป็นประโยชน์ และส่งเสริมการใช้ปิ่นโตแทนการใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุอาหาร

หมวดที่ 3

คุณลักษณะที่พึงประสงค์ต่อการมีสุขภาวะที่ดี ของผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

การสร้างสุขภาวะด้านเศรษฐกิจและรายได้

ข้อ 18 ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงตระหนักถึงการออม เพื่อสร้างหลักประกันทางรายได้อย่างจริงจัง โดยจะช่วยกันสร้างวินัยการออมให้เกิดขึ้นในตำบล หน่วยงาน องค์กร แกนนำ และผู้นำครอบครัวจะส่งเสริมให้มีการออมทั้งในระดับปัจเจกบุคคล ระดับครอบครัวและระดับชุมชนด้วยวิธีการต่างๆ ที่หลากหลาย

ข้อ 19 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ แกนนำชุมชนและประชาชนในตำบลสายลำโพง ร่วมกับสมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์ตำบลสายลำโพง และแกนนำชุมชน พัฒนาระบบสวัสดิการชุมชนหรือกองทุนสัจจะของประชาชนในตำบลสายลำโพงเพื่อการสร้างสวัสดิการที่หลากหลาย

ข้อ 20 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ ร่วมกับหน่วยงาน องค์กร และกลุ่มอาชีพต่างๆ ในตำบลจัดให้มีการส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้เพิ่มขึ้น โดยให้ความสำคัญและสนับสนุนภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เกิดประโยชน์ มีการจัดตั้งกองทุนหรือสถาบันสำหรับให้สินเชื่อเพื่อนำไปประกอบอาชีพ รวมทั้งจัดให้มีร้านค้าหรือตลาดในรูปแบบสหกรณ์ชุมชน

ข้อ 21 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ มีหน้าที่ร่วมกันในการหามาตรการเพื่อลดหนี้สินของประชาชนในตำบลสายลำโพง โดยมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงเป็นอันดับแรก

ข้อ 22 ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงยินดีให้ความร่วมมือกับหน่วยงาน องค์กรต่างๆ ในการดำเนินงานด้านการออม สวัสดิการชุมชน การส่งเสริมอาชีพ การลดหนี้สินอย่างเต็มกำลัง

การสร้างสุขภาวะด้านสุขภาพ

ข้อ 23 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง กองทุนสุขภาพตำบล และหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง จะดำเนินการเพื่อให้ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงมีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมกับกลุ่มวัย ดังนี้

- (1) จัดให้มีการตรวจสุขภาพทั่วไปประจำปี ให้แก่ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงให้ครบทุกคน
- (2) พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และอาสาสมัครผู้สูงอายุประจำหมู่บ้าน (อผส.) บุตรหลานผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มจิตอาสา แคนนำให้มีความรู้ความสามารถในการเป็นผู้ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ หรือผู้บริหารผู้สูงอายุ สามารถให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และคำแนะนำแก่ผู้สูงอายุได้ และเป็นพลังในการทำงานดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ต่อไปได้
- (3) จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ให้ความรู้กับผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพง ทั้งด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษาและการฟื้นฟูร่างกาย รวมทั้งพัฒนาระบบโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- (4) พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง การส่งต่อผู้ป่วยอย่างถูกวิธี รวมทั้งการดูแลผู้ป่วยในระยะสุดท้ายที่มีประสิทธิภาพ
- (5) พัฒนาให้มีการนำแพทย์พื้นบ้านและแพทย์แผนไทยมาใช้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพง
- (6) ตรวจสอบและขยายสิทธิทางหลักประกันสุขภาพของผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกคน
- (7) รมรงค์ให้ความรู้ที่ถูกต้องในการถวยาอาหารและปัจจัยที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 24 เกษตรตำบลสายลำโพง พัฒนาชุมชน ร่วมกับองค์กรหน่วยงานและ แคนนำในชุมชน จัดให้มีการส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ รมรงค์ให้มีการ

ลด ละ เลิกการใช้สารเคมีในการทำเกษตรกรรม และเป็นแกนหลักในการส่งเสริมเกษตรอินทรีย์และมีตลาดหรือร้านค้าที่ขายสินค้าเกษตรอินทรีย์ในชุมชน

ข้อ 25 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร่วมกับองค์กรหน่วยงานและแกนนำชุมชนจัดให้มีการส่งเสริมมาตรการอาหารปลอดภัย เช่น งดใช้น้ำมันทอดซ้ำ การงดแช่ของสดในน้ำแข็งบริโภครด บริโภคหวานมันเค็ม ลดดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง ลดบริโภคอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เป็นต้น

ข้อ 26 วัดจะเป็นแกนหลักในการสร้างสุขภาพทางจิตและจิตวิญญาณของผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง โดยจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุและประชาชนทุกกลุ่มวัย และร่วมกันดูแลพระสงฆ์ในสังกัดให้มีสุขภาพที่ดีเหมาะสมกับกลุ่มวัย

ข้อ 27 ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงทุกคน ยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กร และหน่วยงานต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาพด้านสุขภาพในพื้นที่อย่างเต็มที่

การสร้างสุขภาพด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย

ข้อ 28 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นร่วมกันประสานกับหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องในการสำรวจและปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ ให้มีความปลอดภัยในการดำเนินชีวิต และมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสม เช่น การสร้างบันไดบ้านที่มีราวให้ยึดเกาะ การสร้างและปรับปรุงห้องน้ำห้องส้วมให้อยู่ภายในบ้านเป็นแบบนั่งห้อยเท้าและมีราวให้ยึดเกาะ ห้องนอนจัดให้อยู่ชั้นล่าง มีห้องสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ ปรับปรุงบ้านที่ผุพังและหลังคารั่วให้อยู่สภาพที่ดี และจัดบ้านเรือนให้สะอาด เป็นต้น

ข้อ 29 หน่วยงาน วัด โรงเรียนและองค์กรสาธารณะทุกแห่ง ปรับปรุงอาคารสถานที่และถนนหนทางให้เอื้อและเหมาะสมกับการมาติดต่อและเดินทางของผู้สูงอายุ มีระบบป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ หกหล่มของผู้นำติดต่อ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจะจัดให้มีช่องทางพิเศษสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ

ข้อ 30 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นที่ร่วมกันเร่งรัดการดำเนินการแบบมีส่วนร่วมเพื่อให้มีการจัดการขยะและมลพิษต่างๆ ในชุมชน เช่น การเผาถ่าน เผาอ้อย เผาซังข้าว เผาขยะ การเลี้ยงหมูเลี้ยงไก่ การจัดการน้ำเสีย การถมดินและขุดดิน การใช้เสียงในงานรื่นเริง เป็นต้น อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อ 31 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นที่ร่วมกันจัดให้มีการจัดทำผังชุมชนกำหนดเขตควบคุมการปลูกสร้าง การจัดตั้งสถานประกอบการร้านค้า การจราจร เพื่อให้เป็นตำบลที่น่าอยู่

ข้อ 32 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นที่ร่วมกับหน่วยงานและองค์กรที่เกี่ยวข้อง จัดให้มีสวนสาธารณะ เพิ่มพื้นที่สีเขียว มีป้ายจราจรและบอกสถานที่สำคัญ และส่งเสริมการใช้จักรยานในการสัญจรไปมาในชีวิตประจำวัน ที่ปลอดภัย

ข้อ 33 คริวเรือนที่มีผู้สูงอายุ ปรับปรุงบ้านเรือนให้เหมาะสม มีความปลอดภัยและมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ข้อ 34 ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพงทุกคน ยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กร และหน่วยงานต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยในพื้นที่อย่างเต็มที่

การสร้างสุขภาวะด้านสังคมและความเป็นอยู่

ข้อ 35 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นที่ร่วมกันเป็นเจ้าภาพในการประสานงานกับแกนนำชุมชนจัดตั้งและพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็ง และประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุนี้อย่างต่อเนื่อง

ข้อ 36 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นที่ร่วมกับโรงเรียน และสภาวัฒนธรรมตำบลสายลำโพง จัดให้มีการฟื้นฟูศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น และประเพณีที่ดั้งเดิมของตำบลสายลำโพงให้ดำรงสืบต่อไป ด้วยวิธีการต่างๆ ที่เหมาะสม สอดแทรกในวันและเทศกาลสำคัญอย่างต่อเนื่อง มีการถ่ายทอดให้กับ

เด็กและเยาวชน รวมทั้งมีการยกย่องคนทำดีประจำเดือนและประจำปีเพื่อเป็นแบบอย่างให้กับประชาชนในตำบลสายลำโพงอย่างต่อเนื่อง มีการพัฒนาเป็นหลักสูตรท้องถิ่นจัดเป็นแหล่งเรียนรู้และเชื่อมโยงกับการท่องเที่ยวชุมชนนำมาเพื่อรายได้แก่คนสายลำโพง

ข้อ 37 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกันจัดให้มีกีฬาและกิจกรรมที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความรักสามัคคีให้เกิดขึ้นในตำบลสายลำโพง

ข้อ 38 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่องค์กร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แกนนำชุมชน พ่อค้า ประชาชน จะร่วมกับวัด ธรรมรงค์ให้ประชาชนในตำบลสายลำโพงลด ละเลิก เหล้า เบียร์ บุหรี่ อบายมุข การพนัน ยาเสพติด และมีการสร้างแรงจูงใจให้เกิดบุคคลที่มีจิตอาสาให้เกิดขึ้นในตำบลอย่างกว้างขวาง

ข้อ 39 ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงทุกคน ยึดถือและปฏิบัติตามศีล 5 ของพระพุทธศาสนาอย่างเคร่งครัด

ข้อ 40 ผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงทุกคน ยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กร และหน่วยงานต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสังคมและความเป็นอยู่ในพื้นที่อย่างเต็มที่

หมวดที่ 4

คุณภาพการบริหารด้านสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ข้อ 41 ร่วมกันสร้างตัวชี้วัดสุขภาพระดับครัวเรือน หมู่บ้าน เพื่อกำหนดเป็นเกณฑ์การประเมินหมู่บ้าน ตามโครงการตำบลสายลำโพง หมู่บ้านน่าอยู่ เคียงคู่วัฒนธรรม

ข้อ 42 พัฒนาระบบการให้การช่วยเหลือผู้สูงอายุ โครงการออกเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง เพื่อเติมโอกาสให้ผู้สูงอายุ เป็นบริการสาธารณะเชิงรุกแบบมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่องและครอบคลุม

ข้อ 43 พัฒนาระบบบริการสาธารณสุขที่มีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับและสร้างความพึงพอใจแก่ผู้รับบริการในชุมชน

ข้อ 44 สนับสนุนการดำเนินงานของภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 45 มีการกำหนดวาระประชุมประชาคมตำบลสายลำโพงประจำเดือนในการวิเคราะห์ ติดตาม ประเมินผลการปฏิบัติตามธรรมนูญสุขภาพตำบลสายลำโพง และนำผลการประเมินมาปรับปรุง พัฒนาอย่างต่อเนื่อง

หมวดที่ 5

การประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ และบริการข้อมูล

ข้อ 46 จัดให้มีการประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง ทางเสียงตามสาย ในชุมชนตำบลสายลำโพง ทุกสัปดาห์อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน

ข้อ 47 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสายลำโพง สำรวจ เผ่าระวัง ข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง และนำเสนอข้อมูลในที่ประชุมประชาคมตำบลสายลำโพง ประจำเดือน อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อสร้างการเรียนรู้ และ กระบวนการจัดการสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 48 ส่งเสริมสนับสนุนให้กับผู้เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป ผ่านหลักสูตรการเรียนการสอน “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง”

ข้อ 49 พัฒนา “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง” สู่ “ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง”

ข้อ 50 ให้องค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง จัดสรรงบประมาณเพื่อ สนับสนุนแก่ “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง” และ “ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง” เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานของศูนย์ฯ

ข้อ 51 หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน มีการประชุม วิเคราะห์ ติดตาม ประเมินผล และปรับปรุงพัฒนาประจำเดือนๆ ละ 1 ครั้ง จัดประชุมสมัชชาสุขภาพ ระดับพื้นที่ตำบลสายลำโพง ปีละ 1 ครั้ง และจัดประชาคมระดับหมู่บ้านเพื่อแจ้ง วาระการประชุมสมัชชา ปีละ 1 ครั้ง

หมวดที่ 6

การเงินและการระดมทรัพยากรเพื่อสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ข้อ 52 องค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการเพื่อให้เป็นไปตามธรรมนูญสุขภาพตำบลสายลำโพงตามอำนาจหน้าที่ที่สามารถกระทำได้

ข้อ 53 ให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสายลำโพง ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก สปสช. พิจารณาสับสนุนงบประมาณให้หน่วยงานชมรม องค์กรชุมชนภายในตำบลสายลำโพง ตามโครงการที่ดำเนินการเพื่อการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลสายลำโพง

ข้อ 54 ให้หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชนในพื้นที่ ร่วมกันสนับสนุนด้านการเงินเพื่อดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพตามธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้ตามสมควร

ข้อ 55 การให้สงเคราะห์ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ยากไร้ เจ็บป่วย ขาดผู้ดูแล ให้เป็นไปตามเงื่อนไขของการระดมทุนและการให้การช่วยเหลือตาม “โครงการออกเยี่ยมผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง”

ข้อ 56 ให้องค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง หน่วยงาน องค์กรกลุ่มชุมชนในพื้นที่ตำบลสายลำโพง ร่วมกันเสนอข้อบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพต่อสภาองค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง เพื่อใช้เป็นข้อกำหนดตามที่ข้อบัญญัติรองรับให้มีสภาพบังคับใช้ในบางกรณีภายในพื้นที่ตำบลสายลำโพง

หมวดที่ ๗

การขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติ

ข้อ 57 องค์การบริหารส่วนตำบล เป็นเจ้าภาพร่วมกับฝ่ายปกครองท้องถิ่น ชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพงและหน่วยงานราชการในพื้นที่ จัดตั้งคณะทำงาน เพื่อขับเคลื่อนธรรมนูญฯ โดยมีตัวแทนจากองค์กร หน่วยงาน เครือข่าย ชำนาญการ บำนาญฯ พ่อค้าประชาชนทุกหมู่บ้าน เข้าร่วม เพื่อทำหน้าที่ขับเคลื่อนงานตาม แนวทางประชาธิปไตยชุมชนให้เป็นไปตามธรรมนูญฯ อันจะนำมาซึ่งสุขภาพะของผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ข้อ 58 องค์การบริหารส่วนตำบล จัดสรรงบประมาณที่เหมาะสมเพื่อเป็น ค่าใช้จ่ายในการทำงานของคณะทำงาน และดำเนินการตามแผนงานที่เกิดขึ้น

ข้อ 59 หน่วยงาน องค์กรต่างๆ ในตำบลสายลำโพงมีการบูรณาการ ฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพง มีการจัดทำแผนที่ชุมชน ที่แสดงให้เห็นถึงครัวเรือนและการอยู่อาศัยของประชาชนในตำบลสายลำโพง รวมทั้งจัดสรรงบประมาณเพื่อการสนับสนุนการดำเนินงานตามภารกิจตามที่ปรากฏ ในธรรมนูญฯ อย่างเหมาะสม

ข้อ 60 หน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ ภายนอกตำบลสายลำโพงหากมีการดำเนินงานกิจกรรมต่างๆ ในเขตพื้นที่ตำบลสายลำโพงกิจกรรมนั้น ต้องไม่ขัดแย้งกับ ธรรมนูญฯ ฉบับนี้

ข้อ 61 เสียงตามสายหมู่บ้านเป็นกำลังหลักร่วมกับวัด โรงเรียน และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการสื่อสารข้อมูล ข่าวสาร ความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการ ดำเนินงานเพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องของผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ข้อ 62 ให้คณะทำงานตามข้อ 57 จัดให้มีการติดตามประเมินผล รายงาน ผลการดำเนินงานตามธรรมนูญฯ ให้กับผู้สูงอายุในตำบลสายลำโพงรับทราบอย่าง ต่อเนื่อง และให้จัดเวทีสมัชชาเพื่อติดตามผล และทบทวน เพื่อแก้ไข ปรับปรุง ธรรมนูญฯ ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันได้ในทุกปี

รายชื่อคณะกรรมการจัดทำ ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระครูนิพนธ์ ธรรมคุณ

เจ้าอาวาสวัดสายลำโพงเหนือ

เจ้าคณะตำบลสายลำโพง

นายมารุต ศรีผึ้ง

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง

นายสุทัศน์ ก้อนจันทร์เทศ

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง

นายประจักษ์ ชันเล็ก

กำนันตำบลสายลำโพง

นางสาวเพ็ญพยม สุ่มประดิษฐ์

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสายลำโพง

คณะกรรมการดำเนินงาน

นางบุษผา คงเพชรศักดิ์

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

ประธานกรรมการ

นายนนท์ สิงห์โหม

รองประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

รองประธานกรรมการ

นายพัฒนกิจ นวมวัฒน์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ประจำสายลำโพงเหนือ

กรรมการ

นายวันลพ ฤทธิ์บำรุง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ประจำสายลำโพงใต้

กรรมการ

นายทองใบ ยอดวิชา	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลสายลำโพง กรรมการ
นายวีระ ชามี	คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลสายลำโพง กรรมการ
นางพัชรี เรือนสวัสดิ์	อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลสายลำโพง กรรมการ
นางสุปรียา สาน้อยกุล	อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลสายลำโพง กรรมการ
นายสำราญ คงเพชรศักดิ์	ปราชญ์ชาวบ้าน กรรมการ
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง	กรรมการ
สมาชิกสภาองค์การบริหาร ส่วนตำบลสายลำโพง	กรรมการ
ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน	กรรมการ
ว่าที่ ร.ท.อนุรักษ์ ทัพวิเศษ	หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล สายลำโพง กรรมการและเลขานุการ

เส้นทางสู่การประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง

วันที่ 11 เมษายน 2561	ประชาสัมพันธ์การขับเคลื่อน ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง เพื่อให้ประชาชนและผู้สูงอายุตำบลสายลำโพงได้รับทราบแนวทางการดำเนินงาน
วันที่ 30 เมษายน 2561	แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง
วันที่ 9 พฤษภาคม 2561	ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลสายลำโพง ครั้งที่ 1
วันที่ 23 พฤษภาคม 2561	คณะกรรมการฯ นำเสนอ การดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง ต่อคณะสมาชิกนิติบัญญัติแห่งชาติ (สนช.) ณ บ้านหนองสะเอ้ง หมู่ที่ 12
วันที่ 28 พฤษภาคม 2561	คณะกรรมการฯ เข้าร่วมการประชุมสุขภาพะผู้สูงอายุ ณ โรงแรมบ้านสวนรีสอร์ท
วันที่ 6 มิถุนายน 2561	นำเสนอความเคลื่อนไหวเกี่ยวกับการดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง
วันที่ 14 มิถุนายน 2561	ประชุมคณะกรรมการฯ พร้อมด้วยคณะกรรมการขับเคลื่อนจากทีมงานที่เกี่ยวข้อง ครั้งที่ 2
วันที่ 4 กรกฎาคม 2561	ประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อวางแผนงานเวทีจัดทำร่างธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

วันที่ 18 กรกฎาคม 2561	เวทีพิจารณาจัดทำร่างธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบล สายลำโพง ครั้งที่ 1
วันที่ 26 กรกฎาคม 2561	ประชุมคณะกรรมการฯ พร้อมผู้เกี่ยวข้อง พิจารณาเพื่อรับรอง ร่างธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง ครั้งที่ 2
วันที่ 6 สิงหาคม 2561	พิธีประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลสายลำโพง

แผนที่ยุทธศาสตร์ฉบับปฏิบัติการ

“ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
เข้มแข็งและยั่งยืน”





