



ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลตาซัด

อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์





ธรรมชาติสุขภาพผู้สูงอายุ ต่ำลง

อำเภอประจักษ์ศิลปาคม จังหวัดนครสวรรค์

จัดทำโดย

คณะกรรมการขับเคลื่อนการจัดทำธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาซัด

ปกและศิลปกรรม

วันทนีย์ มณีแดง

จัดพิมพ์โดย

สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

ชั้น 3 อาคารสุขภาพแห่งชาติ

88/39 ถ.ติวานนท์ 14 อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์: 02-832-9000 แฟกซ์: 02-832-9001-2

<https://www.nationalhealth.or.th>

<https://infocenter.nationalhealth.or.th>

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน 2562

พิมพ์ที่

บริษัท สามดีพริ้นติ้งอิกวิปเมนท์ จำกัด

สารบัญ

	หน้า
คำปรารภ	4
หมวดที่ 1 บททั่วไปและคำนิยาม	
หมวดที่ 2 ปรัชญาแนวคิดของระบบสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลตาชืด	6
หมวดที่ 3 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ต่อการมีสุขภาวะที่ดี ของผู้สูงอายุตำบลตาชืด	8
หมวดที่ 4 คุณภาพการบริหารด้านสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด	15
หมวดที่ 5 การประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ และบริการข้อมูล	15
หมวดที่ 6 การเงินและระดมทรัพยากรเพื่อสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด	16
หมวดที่ 7 การขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติ	17
รายชื่อคณะกรรมการจัดทำธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด	19
เส้นทางสู่การประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด	21
แผนที่ยุทธศาสตร์ฉบับปฏิบัติการ “ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เข้มแข็งและยั่งยืน”	22
ชมรมผู้สูงอายุฟ้าใสศิษย์หลวงพ่โต	23

คำปรารภ

ด้วยสถานการณ์ด้านประชากรของตำบลตาชืด อำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งครอบคลุมพื้นที่ประมาณ 80.6 ตารางกิโลเมตร หรือ 50,375 ไร่ รวม 8 หมู่บ้าน โดยประชาชนอาศัยอยู่ ปรากฏตามทะเบียนราษฎร์ จำนวน 2,268 หลังคาเรือน มีประชากร 8,085 คน และมีผู้สูงอายุจำนวน 1,129 คน คิดเป็นร้อยละ 15.32 ซึ่งสูงกว่าค่าเฉลี่ยของระดับประเทศที่มีสัดส่วนอยู่ที่ 14.7 ของประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็นชุมชนสูงวัยที่สมบูรณ์ และจากการสำรวจข้อมูลเมื่อเดือนมกราคม 2562 พบว่า ตำบลตาชืดได้เตรียมความพร้อมเพื่อรองรับกับสถานการณ์ดังกล่าว ทั้งด้านเศรษฐกิจรายได้ ด้านสุขภาพ ด้านสภาพแวดล้อม การเดินทาง ด้านสังคม และความเป็นอยู่

ทั้งนี้ ด้วยตำบลตาชืด มีองค์กร หน่วยงาน เครือข่ายและแกนนำที่เข้มแข็ง ได้ศึกษาแล้วพบว่า ธรรมนุญสุขภาพ เป็นเครื่องมือนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วมที่มีเป้าหมายเพื่อสร้างกรอบความร่วมมือ กติกา ความคาดหวังของ คนในชุมชนหรือสังคมและสามารถนำมาใช้เพื่อการสร้างสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลตาชืดได้ จึงได้จัดทำธรรมนุญฯ ฉบับนี้ขึ้น

ธรรมนุญฯ ฉบับนี้ มิได้มุ่งประสงค์ไปที่ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุเท่านั้น แต่ครอบคลุมถึงประชาชนที่กำลังจะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ เพราะการที่จะเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุขจำเป็นต้องเริ่มเตรียมตัวและเตรียมพร้อมในทุกๆ ด้าน

ธรรมนุญฯ ฉบับนี้ ถือเป็นกติการ่วมกันของประชาชน และผู้สูงอายุในตำบลตาชืด เพราะเกิดขึ้นจากการระดมสมองของประชาชน และผู้สูงอายุในตำบลตาชืด อย่างกว้างขวาง ฉะนั้น ประชาชน และผู้สูงอายุในตำบลตาชืด จึงเปรียบธรรมนุญฯ ฉบับนี้เป็นสัญญาใจที่จะให้ความร่วมมือและปฏิบัติตนให้เป็นไปตามเนื้อหาต่างๆ อย่างจริงจัง

คณะกรรมการขับเคลื่อนการจัดทำ
ธรรมนุญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด



หมวดที่ 1

บททั่วไปและคำนิยาม

ข้อ 1 ธรรมนูญนี้เรียกว่า “ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด อำเภอ บรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ พ.ศ. 2561 จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ รวม 4 ประการ คือ

- (1) ใช้เป็นเป้าหมาย ทิศทาง ข้อตกลง และกติการ่วมกันของหน่วยงาน องค์กร เครือข่าย แกนนำ ประชาชน และผู้สูงอายุในตำบลตาชืดที่จะ มาร่วมกันคิด ร่วมกันทำเพื่อนำไปสู่ความมีสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุและ ประชาชนในตำบลตาชืดทุกคน
- (2) ใช้เป็นสื่อเชื่อมโยงคน เครือข่าย หมู่บ้าน หน่วยงานองค์กรที่อยู่ใน ตำบลตาชืด ให้เข้ามาทำงานร่วมกันและให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน ไม่ซ้ำซ้อน เกิดประสิทธิภาพสูงสุด
- (3) ใช้เป็นสื่อระดมสรรพกำลังคน เงินทั้งงบประมาณและมีใจงบประมาณ เพื่อการทำงานที่มีเป้าหมายเดียวกัน
- (4) ใช้เป็นเครื่องมือยืนยันเพื่อแสดงว่าประชาชนในตำบลตาชืด มีความรัก สามัคคี เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ข้อ 2 ประกาศใช้ธรรมนูญฉบับนี้ ตั้งแต่วันที่ 30 กรกฎาคม 2562 และมีผล นับตั้งแต่วันประกาศใช้ เป็นต้นไป

ข้อ 3 ในธรรมนูญฉบับนี้

“ธรรมนูญ” ในที่นี้หมายถึง ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลตาชืด อำเภอ บรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ พ.ศ. 2562 ซึ่งเป็นรายละเอียดที่แสดงเป้าหมาย ความคาดหวัง ข้อตกลง กติการ่วมกันของประชาชนในตำบลตาชืด ที่อยากเห็น อยากเป็น อยากมี อันจะนำไปสู่ความมีสุขภาพของประชาชนในตำบลตาชืด โดยมุ่งเน้นที่ไปกลุ่มผู้สูงอายุ

“สุขภาพะ” หมายถึง ความสมบูรณ์ของคนตาชืด ทั้งทาง ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ และสังคม

“ผู้สูงอายุ” หมายถึง ประชาชนที่มีอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์เป็นต้นไป ทั้งนี้ รวมถึงพระภิกษุสงฆ์ และผู้นำศาสนาอื่นด้วย

“ผู้เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ” หมายถึง ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 50-59 ปีบริบูรณ์ ทั้งนี้ รวมถึงพระภิกษุสงฆ์ และผู้นำศาสนาอื่นด้วย

“ประชาชนในตำบลตาชืด” หมายถึง ประชาชนทั้งที่มีและไม่มีทะเบียนราษฎรในตำบลและประชาชนทุกชาติ ทุกศาสนาที่มาอาศัยในตำบลตาชืด ด้วย

“ตำบลตาชืด” หมายถึง พื้นที่หนึ่งของอำเภอบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ ประกอบด้วย 8 หมู่บ้าน

“องค์การบริหารส่วนตำบล” หมายถึง องค์การบริหารส่วนตำบลตาชืด

“ฝ่ายปกครองท้องที่” หมายถึง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วย ผู้ใหญ่บ้าน และกรรมการหมู่บ้านทุกคน ในตำบลตาชืด

“โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล” หมายถึง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาชืด และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโพธิ์ขวัญ

“วัด” หมายถึง วัด สำนักสงฆ์และศาสนสถานทุกแห่งที่ตั้งอยู่ในตำบลตาชืด

“โรงเรียน” หมายถึง โรงเรียนทุกแห่ง และรวมถึงสถานศึกษาทุกรูปแบบที่ทำงานในตำบลตาชืด

“แกนนำชุมชน” หมายถึง บุคคลสำคัญซึ่งเป็นตัวแทนของคนกลุ่มใหญ่ ในการเคลื่อนไหวกิจกรรมต่างๆ

“ภูมิปัญญาท้องถิ่น” หมายถึง ทุกสิ่งทุกอย่างที่ชาวบ้านคิดขึ้นได้เองและนำมาใช้ในการแก้ปัญหา เป็นเทคนิควิธีเป็นองค์ความรู้ของชาวบ้าน ทั้งทางกว้างและทางลึกที่ชาวบ้านคิดเอง ทำเอง โดยอาศัยศักยภาพที่มีอยู่แก้ปัญหาการดำเนินชีวิต ในท้องถิ่นได้อย่างเหมาะสมกับยุคสมัยความเหมือนกันของภูมิปัญญาไทยและภูมิปัญญาท้องถิ่น คือ เป็นองค์ความรู้ และเทคนิคที่นำมาใช้ในการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ ซึ่งได้สืบทอดและเชื่อมโยงมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน

หมวดที่ 2

ปรัชญาแนวคิดของระบบสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด

ผู้สูงอายุตำบลตาชืด ร่วมสร้างสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน ด้วยความเข้าใจ ตั้งใจ เต็มใจ มีจิตสำนึกที่ดี และมีศรัทธาในการพัฒนา เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องอย่างยั่งยืน โดยมี “ชมรมผู้สูงอายุฟ้าใสศิษย์หลวงพ่อโต” เป็นแหล่งสะสมความดี ส่งเสริม ยกย่องเชิดชูคนดี ปกป้องผู้คนในตำบลตาชืดให้ห่างไกลจากหนทางแห่งความเสื่อมของชีวิตทั้งทางร่างกายและจิตใจ มุ่งสู่การเป็นตำบลน่าอยู่ ตำบลแห่งความสุข มีการดำรงชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ภายใต้วิสัยทัศน์ในการพัฒนาผู้สูงอายุตำบลตาชืด “สุขภาพดี วิถีพอเพียง ร้อยเรียงภูมิปัญญา พัฒนาชุมชน รู้จริง ปฏิบัติได้ ถ้ายทอดเป็น ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย นอนหลับสนิท ”

ข้อ 4 ผู้สูงอายุตำบลตาชืด ลดการบริโภคอาหาร หวานจัด มันจัด เค็มจัด และออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 30 นาที เพื่อลดโรคหัวใจ โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

ข้อ 5 ผู้สูงอายุตำบลตาชืด ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองสุขภาพประจำปี โดย อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ข้อ 6 ผู้สูงอายุตำบลตาชืด ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการออกกำลังกายอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 ครั้ง

ข้อ 7 งดเว้นการเลี้ยงเหล้า เบียร์ ในงานศพ ตามโครงการงานศพปลอดเหล้า ตำบลตาชืด

ข้อ 8 งดเว้นการดื่มเหล้า เบียร์ในวัด โรงเรียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ตำบลตาชืด

ข้อ 9 สนับสนุนให้มีร้านค้าสวัสดิการให้กับผู้สูงอายุในตำบลตาชืด

ข้อ 10 ทุกหลังคาเรือนของผู้สูงอายุมีการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ป้องกันโรคไข้เลือดออกทุก 7 วัน

ข้อ 11 สนับสนุนให้ทุกหลังคาเรือนของผู้สูงอายุที่มีการเลี้ยงสุนัข แมว นำไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าทุกปี

ข้อ 12 หลังคาเรือนของผู้สูงอายุ ที่มีการเลี้ยงสัตว์ เช่น หมู วัว ควาย เป็ด ไก่ ฯลฯ ต้องมีการจัดการควบคุม กำจัดมูลสัตว์ที่เลี้ยงไม่ให้เป็นปัญหากลิ่นเหม็น ก่อความรำคาญแก่ผู้อื่น

ข้อ 13 รณรงค์ให้ผู้สูงอายุใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก

ข้อ 14 สนับสนุนการกำจัดขยะในครัวเรือน โดยการหมักทำปุ๋ยอินทรีย์ ปุ๋ยหมักชีวภาพ

ข้อ 15 งดเว้นการเผาขยะภายในครัวเรือน หากจำเป็นต้องกำจัดโดยการเผา ต้องไม่เผาขยะภายในหมู่บ้านในช่วงเวลาตอนเช้าและตอนเย็น

ข้อ 16 งดเว้นการใช้สารเคมีในการกำจัดวัชพืช เช่น ยาฆ่าหญ้า

ข้อ 17 ผู้สูงอายุตำบลตาขีด ร่วมสนับสนุนนโยบายเพิ่มพื้นที่สีเขียวเพื่อลดโลกร้อน โดยการนำวัสดุที่เหลือใช้มาประดิษฐ์ของใช้ที่เป็นประโยชน์และส่งเสริมการใช้ปิ่นโตแทนการใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุอาหาร

หมวดที่ 3

คุณลักษณะที่พึงประสงค์ต่อการมีสุขภาวะที่ดี ของผู้สูงอายุตำบลตาชืด

การสร้างสุขภาวะด้านเศรษฐกิจและรายได้

ข้อ 18 ผู้สูงอายุในตำบลตาชืด ตระหนักถึงการออม เพื่อสร้างหลักประกันทางรายได้อย่างจริงจัง โดยจะช่วยกันสร้างวินัยการออมให้เกิดขึ้นในตำบล หน่วยงาน องค์กร แกนนำ และผู้นำครอบครัว จะส่งเสริมให้มีการออมทั้งในระดับปัจเจกบุคคล ระดับครอบครัวและระดับชุมชนด้วยวิธีการต่างๆ ที่หลากหลาย

ข้อ 19 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ แกนนำชุมชนและประชาชนในตำบลตาชืด ร่วมกับคณะกรรมการกองทุนหมู่บ้าน และแกนนำชุมชน พัฒนาระบบสวัสดิการชุมชนหรือกองทุนต่างๆ ของประชาชนในตำบลตาชืด เพื่อการสร้างสวัสดิการที่หลากหลาย

ข้อ 20 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกับหน่วยงาน องค์กร และกลุ่มอาชีพต่างๆ ในตำบลจัดให้มีการส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้เพิ่มขึ้น โดยให้ความสำคัญและสนับสนุนภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เกิดประโยชน์ มีการจัดตั้งกองทุนหรือสถาบันสำหรับให้สินเชื่อเพื่อนำไปประกอบอาชีพ รวมทั้งจัดให้มีร้านค้าหรือตลาดในรูปแบบสหกรณ์ชุมชน

ข้อ 21 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่มีหน้าที่ร่วมกันในการหามาตรการเพื่อลดหนี้สินของประชาชนในตำบลตาชืด โดยมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุในตำบลตาชืด เป็นอันดับแรก

ข้อ 22 ผู้สูงอายุในตำบลตาชืด ยินดีให้ความร่วมมือกับหน่วยงาน องค์กร ต่างๆ ในการดำเนินงานด้านการออม สวัสดิการชุมชน การส่งเสริมอาชีพ การลดหนี้สินอย่างเต็มกำลัง

การสร้างสุขภาวะด้านสุขภาพ

ข้อ 23 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาชืด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโพธิ์ขวัญ ชมรมผู้สูงอายุฟ้าใสศิษย์หลวงพ่อดโต กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาชืด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จะดำเนินการเพื่อให้ผู้สูงอายุในตำบลตาชืด มีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมกับกลุ่มวัย ดังนี้

- (1) จัดให้มีการตรวจสุขภาพทั่วไปประจำปี ให้แก่ผู้สูงอายุในตำบลตาชืด ให้ครบทุกคน
- (2) พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุประจำหมู่บ้าน (อผส.) บุตรหลานผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มจิตอาสา แกนนำ ให้มีความรู้ความสามารถในการเป็นผู้ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุหรือผู้บริบาลผู้สูงอายุ สามารถให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และให้คำแนะนำแก่ผู้สูงอายุได้ และเป็นพลังในการทำงานดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ต่อไปได้
- (3) จัดกิจกรรมการออกกำลังกายให้ความรู้กับผู้สูงอายุในตำบลตาชืด ทั้งด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษาและการฟื้นฟูร่างกาย รวมทั้งพัฒนาระบบโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- (4) พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง การส่งต่อผู้ป่วยอย่างถูกวิธี รวมทั้งการดูแลผู้ป่วย ในระยะสุดท้ายที่มีประสิทธิภาพ
- (5) พัฒนาให้มีการนำแพทย์พื้นบ้านและแพทย์แผนไทยมาใช้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลตาชืด
- (6) ตรวจสอบและขยายสิทธิทางหลักประกันสุขภาพของผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกคน
- (7) รมรงค์ให้ความรู้ที่ถูกต้องในการถวายเป็นอาหารและปัจจัยที่เหมาะสมแก่พระสงฆ์ แก่ผู้สูงอายุในตำบลตาชืดอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 24 เกษตรตำบลตาชืดพัฒนาชุมชน ร่วมกับองค์กรหน่วยงาน และแกนนำในชุมชน จัดให้มีการส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ รมณรงค์ให้มีการลด ละ เลิกการใช้สารเคมีในการทำเกษตรกรรม และเป็นแกนหลักในการส่งเสริมเกษตรอินทรีย์ และมีตลาดหรือร้านค้าที่ขายสินค้าเกษตรอินทรีย์ในชุมชน

ข้อ 25 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ร่วมกับองค์กรหน่วยงานและแกนนำชุมชน จัดให้มีการส่งเสริมมาตรการอาหารปลอดภัย เช่น งดใช้น้ำมันทอดซ้ำ การงดแช่ของสดในน้ำแข็งบริโกลด บริโกลหวานมันเค็ม ลดดื่ม เครื่องดื่มชูกำลัง ลดบริโภคอาหารสุกๆ ดิบๆ เป็นต้น

ข้อ 26 วัดจะเป็นแกนหลัก ในการสร้างสุขภาพทางจิตและจิตวิญญาณของผู้สูงอายุตำบลตาชืด โดยจัดกิจกรรมต่างๆ ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุและประชาชนทุกกลุ่มวัย และร่วมกันดูแลพระสงฆ์ในสังกัดให้มีสุขภาพะที่ดีเหมาะสมกับกลุ่มวัย

ข้อ 27 ผู้สูงอายุในตำบลตาชืดทุกคน ยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กร และหน่วยงานต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาพะด้านสุขภาพในพื้นที่อย่างเต็มที่

การสร้างสุขภาพะด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย

ข้อ 28 องค์กรบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องถิ่นที่ร่วมกันประสานกับหน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้องในการสำรวจและปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ ให้มีความปลอดภัยในการดำเนินชีวิต และมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสม เช่น การสร้างบันไดบ้านที่มีราวให้ยึดเกาะ การสร้างและปรับปรุงห้องน้ำห้องส้วมให้อยู่ภายในบ้านเป็นแบบนั่งห้อยเท้าและมีราวให้ยึดเกาะ ห้องนอนจัดให้อยู่ชั้นล่าง มีห้องสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ ปรับปรุงบ้านที่ผูกพันและหลังคารั้วให้อยู่สภาพที่ดี และจัดบ้านเรือนให้สะอาด เป็นต้น

ข้อ 29 หน่วยงาน วัด โรงเรียนและองค์กรสาธารณะทุกแห่ง ปรับปรุงอาคารสถานที่และถนนหนทางให้เอื้อและเหมาะสมกับการมาติดต่อและเดินทางของผู้สูงอายุ มีระบบป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ หกหล้มของผู้มาติดต่อ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจะจัดให้มีช่องทางพิเศษสำหรับผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะ

ข้อ 30 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกันเร่งรัดการดำเนินการแบบมีส่วนร่วมเพื่อให้มีการจัดการขยะและมลพิษต่างๆ ในชุมชน เช่น การเผาถ่าน เผาอ้อย เผาซังข้าว เผาขยะ การเลี้ยงหมูเลี้ยงไก่ การจัดการน้ำเสีย การถมดินและขุดดิน การใช้เสียงในงานรื่นเริง เป็นต้น อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อ 31 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกันจัดให้มีการจัดทำผังชุมชนกำหนดเขตควบคุมการปลูกสร้าง การจัดตั้งสถานประกอบการร้านค้า การจราจร เพื่อให้เป็นตำบลที่น่าอยู่

ข้อ 32 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกับหน่วยงานและองค์กรที่เกี่ยวข้อง จัดให้มีสวนสาธารณะ เพิ่มพื้นที่สีเขียว มีป้ายจราจรและบอกสถานที่สำคัญ และส่งเสริมการใช้จักรยานในการสัญจรไปมาในชีวิตประจำวันที่ปลอดภัย

ข้อ 33 ครุภัณฑ์ที่มีผู้สูงอายุ ปรับปรุงบ้านเรือนให้เหมาะสม มีความปลอดภัยและมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ข้อ 34 ผู้สูงอายุตำบลตาชืด ทุกคน ยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงานขององค์กร และหน่วยงานต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัยในพื้นที่อย่างเต็มที่

การสร้างสุขภาวะด้านสังคมและความเป็นอยู่

ข้อ 35 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกันเป็นเจ้าภาพในการประสานงานกับแกนนำชุมชนจัดตั้งและพัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้มีความเข้มแข็ง และประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุนั้นอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 36 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกับโรงเรียน และสภาวัฒนธรรมตำบลตาชืด จัดให้มีการฟื้นฟูศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่นและประเพณีที่ดั้งเดิมของตำบลตาชืด ให้ดำรงสืบต่อไปด้วยวิธีการต่างๆ ที่เหมาะสม สอดแทรกในวันและเทศกาลสำคัญอย่างต่อเนื่อง มีการถ่ายทอดให้กับเด็กและเยาวชน รวมทั้งมีการยกย่องคนทำดีประจำเดือนและประจำปีเพื่อเป็นแบบอย่าง

ให้กับประชาชนในตำบลตาชืดอย่างต่อเนื่อง มีการพัฒนาเป็นหลักสูตรท้องถิ่น จัดเป็นแหล่งเรียนรู้และเชื่อมโยงกับการท่องเที่ยวชุมชน นำมาเพื่อรายได้แก่คน ตำบลตาชืด

ข้อ 37 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่ร่วมกันจัดให้มีกีฬา และกิจกรรมที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความรักสามัคคี ให้เกิดขึ้นในตำบลตาชืด

ข้อ 38 องค์การบริหารส่วนตำบล ฝ่ายปกครองท้องที่องค์กร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แกนนำชุมชน พ่อค้าประชาชน จะร่วมกับวัด รณรงค์ให้ประชาชนในตำบล ตาชืด ลด ละเลิก เหล้า เบียร์ บุหรี่ อบายมุข การพนัน ยาเสพติด และมีการสร้าง แรงจูงใจให้เกิดบุคคลที่มีจิตอาสาให้เกิดขึ้นในตำบลอย่างกว้างขวาง

ข้อ 39 ผู้สูงอายุในตำบลตาชืดทุกคน ยึดถือและปฏิบัติตามศีล 5 ของ พระพุทธศาสนาอย่างเคร่งครัด

ข้อ 40 ผู้สูงอายุในตำบลตาชืดทุกคน ยินดีให้ความร่วมมือในการดำเนินงาน ขององค์กรและหน่วยงานต่างๆ ที่ดำเนินการเพื่อนำไปสู่การสร้างสุขภาวะด้านสังคม และความเป็นอยู่ในพื้นที่อย่างเต็มที่

หมวดที่ 4

คุณภาพการบริหารด้านสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาซัด

ข้อ 41 ร่วมกันสร้างตัวชี้วัดสุขภาพระดับครัวเรือน หมู่บ้าน เพื่อกำหนดเป็นเกณฑ์การประเมินหมู่บ้าน ตามโครงการตำบลตาซัด หมู่บ้านน่าอยู่ เคียงคู่วัฒนธรรม

ข้อ 42 พัฒนาระบบงานการให้การช่วยเหลือผู้สูงอายุ โครงการออกเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงเพื่อเติมโอกาสให้ผู้สูงอายุ เป็นบริการสาธารณะเชิงรุกแบบมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่องและครอบคลุม

ข้อ 43 พัฒนาระบบบริการสาธารณสุขที่มีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับและสร้างความพึงพอใจแก่ผู้รับบริการในชุมชน

ข้อ 44 สนับสนุนการดำเนินงานของภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 45 มีการกำหนดวาระประชุมประชาคมตำบลตาซัดประจำเดือนในการวิเคราะห์ ติดตาม ประเมินผลการปฏิบัติตามธรรมนูญสุขภาพตำบลสายตาซัด และนำผลการประเมินมาปรับปรุง พัฒนาอย่างต่อเนื่อง

หมวดที่ 5

การประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ และบริการข้อมูล

ข้อ 46 จัดให้มีการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อผู้สูงอายุตำบลตาซัด ทางเสียงตามสายในชุมชนตำบลตาซัด ทุกสัปดาห์อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน

ข้อ 47 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาซัด และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโพธิ์ขวัญ สำรวจ เฝ้าระวัง ข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุตำบล

ตาชืด และนำเสนอข้อมูลในที่ประชุมประชาคมตำบล ตาชืด ประจำเดือน อย่างน้อย เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อสร้างการเรียนรู้ และกระบวนการจัดการสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

ข้อ 48 ส่งเสริมสนับสนุนให้กับผู้เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป สมัครเป็นสมาชิก “ชมรมผู้สูงอายุฟ้าใสศิษย์หลวงพ่โต”

ข้อ 49 พัฒนา “ชมรมผู้สูงอายุฟ้าใสศิษย์หลวงพ่โต” เป็น “โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลตาชืด” มุ่งสู่ “ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลสายตาชืด”

ข้อ 50 องค์การบริหารส่วนตำบลตาชืด จัดสรรงบประมาณเพื่อสนับสนุน “ชมรมผู้สูงอายุฟ้าใสศิษย์หลวงพ่โต” เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน

ข้อ 51 หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน มีการประชุม วิเคราะห์ ติดตาม ประเมินผล และปรับปรุงพัฒนาประจำเดือนๆ ละ 1 ครั้ง จัดประชุมสมัชชาสุขภาพ ระดับพื้นที่ตำบลตาชืด ปีละ 1 ครั้ง และจัดประชาคมระดับหมู่บ้านเพื่อแจ้งวาระการประชุมสมัชชาฯ ปีละ 1 ครั้ง

หมวดที่ 6

การเงินและการระดมทรัพยากรเพื่อสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด

ข้อ 52 องค์การบริหารส่วนตำบลตาชืด สนับสนุนงบประมาณดำเนินการ เพื่อให้เป็นไปตามธรรมนูญสุขภาพตำบลตาชืด ตามอำนาจหน้าที่ที่สามารถกระทำได้

ข้อ 53 ให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านตาชืด ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก สปสช. พิจารณาสับสนุนงบประมาณ ให้หน่วยงาน ชมรม องค์กรชุมชนภายในตำบลตาชืด ตามโครงการที่ดำเนินการเพื่อการขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพตำบลตาชืด

ข้อ 54 ให้หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชนในพื้นที่ ร่วมกันสนับสนุนด้านการเงินเพื่อดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพตามธรรมนูญสุขภาพฉบับนี้ตามสมควร

ข้อ 55 การให้สงเคราะห์ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ยากไร้ เจ็บป่วย ขาดผู้ดูแล ให้เป็นไปตามเงื่อนไขของการระดมทุนและการให้การช่วยเหลือตาม “โครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เยี่ยมผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง”

ข้อ 56 ให้องค์การบริหารส่วนตำบลตาดาชิด หน่วยงาน องค์กรกลุ่มชุมชนในพื้นที่ตำบลตาดาชิด ร่วมกันเสนอข้อบัญญัติที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ต่อสภาองค์การบริหารส่วนตำบลตาดาชิด เพื่อใช้เป็นข้อกำหนดตามที่ข้อบัญญัติรองรับให้มีสภาพบังคับใช้ในบางกรณีภายในพื้นที่ตำบลตาดาชิด

หมวดที่ ๖ การขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติ

ข้อ 57 องค์การบริหารส่วนตำบล เป็นเจ้าภาพร่วมกับฝ่ายปกครองท้องถิ่น ชมรมผู้สูงอายุตำบลตาดาชิด และหน่วยงานราชการในพื้นที่ จัดตั้งคณะทำงานเพื่อขับเคลื่อนธรรมนูญฯ โดยมีตัวแทนจากองค์กร หน่วยงาน เครือข่าย ชำรราชการ บำนาญ พ่อค้าประชาชนทุกหมู่บ้าน เข้าร่วม เพื่อทำหน้าที่ขับเคลื่อนงานตามแนวทางประชาธิปไตยชุมชนให้เป็นไปตามธรรมนูญฯ อันจะนำมาซึ่งสุขภาพะของผู้สูงอายุตำบลตาดาชิด

ข้อ 58 องค์การบริหารส่วนตำบล จัดสรรงบประมาณที่เหมาะสมเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการทำงานของคณะทำงาน และดำเนินการตามแผนงานที่เกิดขึ้น

ข้อ 59 หน่วยงาน องค์กรต่างๆ ในตำบลตาดาชิด มีการบูรณาการฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในตำบลตาดาชิด มีการจัดทำแผนที่ชุมชนที่แสดงให้เห็นถึงครัวเรือนและการอยู่อาศัยของประชาชนในตำบลตาดาชิด รวมทั้งจัดสรรงบประมาณ

เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตามภารกิจตามที่ปรากฏในธรรมนูญฯ อย่างเหมาะสม

ข้อ 60 หน่วยงาน องค์กรต่างๆ ภายนอกตำบลตาชืด หากมีการดำเนินงาน กิจกรรมต่างๆ ในเขตพื้นที่ตำบลตาชืด กิจกรรมนั้นต้องไม่ขัดแย้งกับธรรมนูญฯ ฉบับนี้

ข้อ 61 เสี่ยงตามสายหมู่บ้านเป็นกำลังหลักร่วมกับวัด โรงเรียน และ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการสื่อสารข้อมูล ข่าวสาร ความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการ ดำเนินงานเพื่อให้เกิดการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องของผู้สูงอายุตำบลตาชืด

ข้อ 62 ให้คณะทำงานตามข้อ 57 จัดให้มีการติดตามประเมินผล รายงาน ผลการดำเนินงานตามธรรมนูญฯ ให้กับผู้สูงอายุในตำบลตาชืดรับทราบอย่าง ต่อเนื่อง และให้จัดเวทีสมัชชาเพื่อติดตามผล และทบทวน เพื่อแก้ไข ปรับปรุง ธรรมนูญฯ ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันได้ในทุกปี

ประกาศ ณ วันที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2562



นายสวัสดิ์ กรพิทักษ์

ประธานคณะกรรมการจัดทำ

ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด

รายชื่อคณะกรรมการจัดทำ ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาซัด

คณะกรรมการที่ปรึกษา

พระครูนิวิฐอาจารย์วัตร

เจ้าคณะตำบลตาซัด

นางศิริมนต์ เกียรติชูศักดิ์

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาซัด

นายทวิช สามารถ

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาซัด

นายวิชาชัย วิมลสมบัติ

กำนันตำบลตาซัด

นายเฉลิม พรหมศิรา

นายเยื้อง โนนจ้อย

นายโกมินทร์ แก้วลี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาซัด

นายธีรพล แท่งทอง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตาซัด

คณะกรรมการดำเนินงาน

นายสวัสดิ์ กรพิทักษ์

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลตาซัด

ประธานกรรมการ

นายยอด ดิษฐ์สอน

รองประธานกรรมการ

นายประคอง ขลิบทองรอด

ประธานชมรม อสม.รพ.สต.บ้านโพธิ์ขวัญ

รองประธานกรรมการ

นางประทุมณา สุขบุรี

ประธานชมรม อสม. หมู่ 1 บ้านวัดใหม่

กรรมการ

นายจรินทร์ ยิ้มเจริญ

กรรมการ

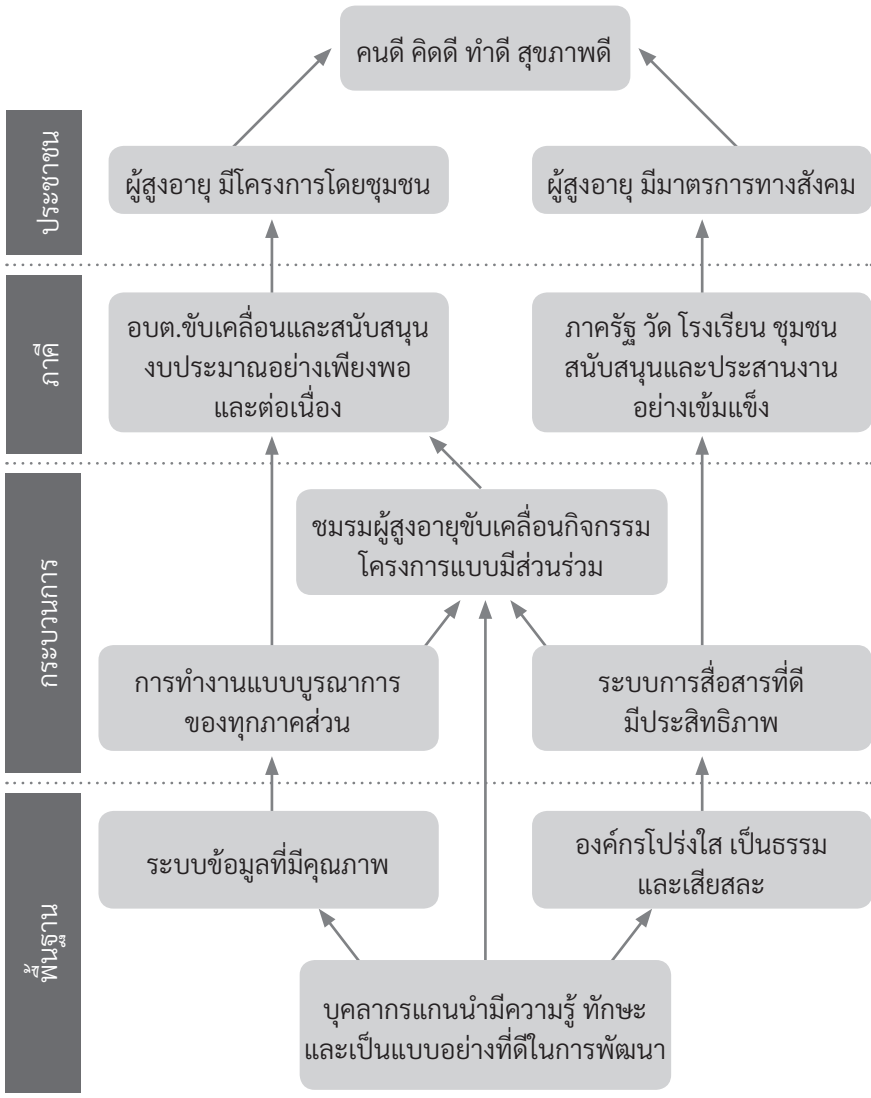
นายประเดิม เจนอุโมงค์	กรรมการ
นายนิเวศน์ พุ่มพวง	อสม. หมู่ 2 บ้านตาสังเหนือ กรรมการ
นายชัย คงศาตรา	กรรมการ
นายวิชัย นครจันทร์	ส.อบต.หมู่ 4 บ้านตาชืด กรรมการ
นายถวิล พวงกลั่น	ประธานชมรม อสม.รพ.สต.บ้านตาชืด กรรมการ
นายฉลอง เรืองศรี	ส.อบต.หมู่ 5 บ้านใหม่ กรรมการ
นายอุบล น้ำชุ่ม	อสม. หมู่ 5 บ้านใหม่ กรรมการ
นายถนอม ยิ้มเจริญ	กรรมการ
นายสรารัฐ หลังพันธ์	กรรมการ
นายณรงค์ แสงนาค	กรรมการ
นายประทุม เขิดชู	กรรมการ
นายทวน วงศ์โอวาท	กรรมการ
นายจำเนียร แสงโสภา	กรรมการ
นายสุริยา จันทร์เดช	อสม. หมู่ 5 บ้านใหม่ กรรมการ
นายปารามาศ อัจฉมนตรี	ส.อบต.หมู่ 4 บ้านตาชืด กรรมการและเลขานุการ
นางทัศนีย์ นุ่นประสิทธิ์	แพทย์ประจำตำบลตาชืด กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

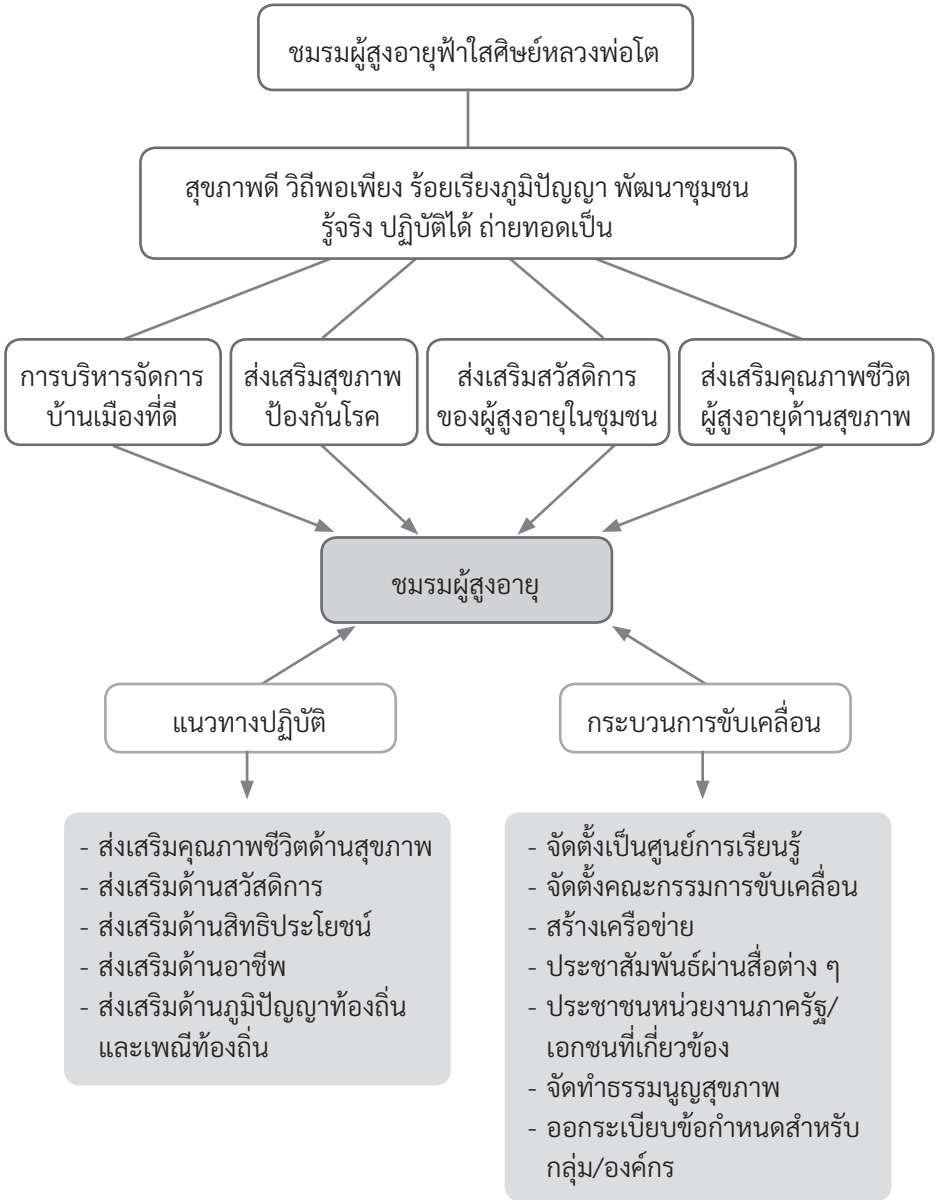
เส้นทางสู่การประกาศใช้ ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด

วันที่ 31 พฤษภาคม 2562	ประชาสัมพันธ์การขับเคลื่อน ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลตาชืด เพื่อให้ประชาชนและผู้สูงอายุตำบลตาชืด ได้รับความทราบแนวทางการดำเนินงาน
วันที่ 5 มิถุนายน 2562	จัดประชุมแกนนำเครือข่ายทุกภาคส่วนในเขตตำบลตาชืด สร้างความเข้าใจในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้แสดงความคิดเห็นในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ มีการจัดตั้งคณะทำงาน มอบหมายภารกิจในการดำเนินงานและ นัดหมายดำเนินการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ เพื่อให้เป็นรูปธรรมต่อไป
วันที่ 10 มิถุนายน 2562	ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ธรรมนูญสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลตาชืด เพื่อระดมความคิดในการจัดทำร่าง ธรรมนูญสุขภาพตำบลตาชืด
วันที่ 14 มิถุนายน 2562	คณะกรรมการฯ นำเสนอการดำเนินงานธรรมนูญสุขภาพ ผู้สูงอายุตำบลตาชืด แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและแกนนำ ในเขตพื้นที่ตำบลตาชืด
วันที่ 28 มิถุนายน 2562	เวทีพิจารณาจัดทำร่างธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด เพื่อช่วยกันระดมสมองในการปรับปรุงแก้ไข เพิ่มเติม กิจกรรมในแต่ละหมวดให้เกิดประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ
วันที่ 30 กรกฎาคม 2562	พิธีประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด

แผนที่ยุทธศาสตร์ฉบับปฏิบัติการ

“ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
เข้มแข็งและยั่งยืน”





ภาคผนวก

ภาพกิจกรรมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพผู้สูงอายุตำบลตาชืด



