



ธรรมนูญชุมชน

บ้านห้วยยาง



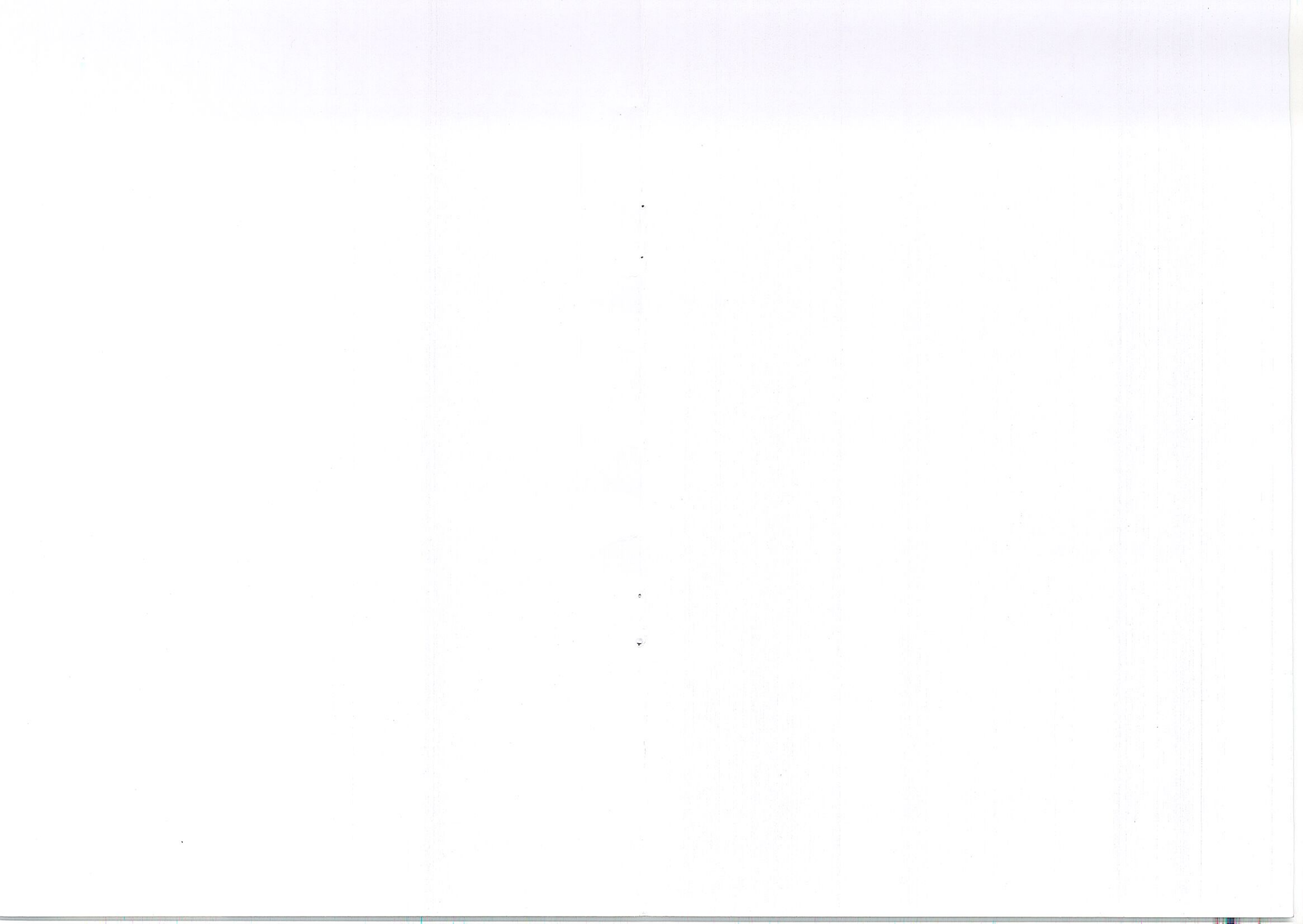
ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

ฉบับที่ 1 พ.ศ.2561

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ

“สืบประรดหวาน ตำนานวัฒนธรรม งามล้ำพระธาตุเสด็จ”







ธรรมนูญสุขภาพ

บ้านห้วยยาง

ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

พ.ศ. 2561

ธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง

ฉบับที่ 1 พ.ศ. 2561

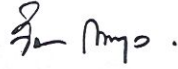
(ลงชื่อ) 

(นางกรพินธุ์ วงศ์เจริญ)

พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

จังหวัดลำปาง

(ลงชื่อ)

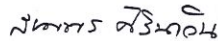


(นางสาวจิตติมา กระสานต์กุล)

ผู้อำนวยการสถานพินิจและ

คุ้มครองเด็กและเยาวชน

(ลงชื่อ)



(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงสมพร ศิรินาวิน)

ประธานเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดลำปาง

ธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง คือ เจตนารมณ์ร่วมกันของคนในชุมชน ที่ต้องการให้เกิดนโยบายสาธารณะของชุมชน โดยใช้เป็นเครื่องมือที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของคนในชุมชน เพื่อให้เป็นไปในแนวทางที่ควรจะเป็น ซึ่งเหมาะสมกับบริบททางสังคมและสภาพแวดล้อมของชุมชน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านสุขภาพ ทั้งทางกายและทางใจ ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อความสุขของคนในชุมชน

ธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง เป็นนโยบายสาธารณะของชุมชน โดยชุมชนเพื่อชุมชน โดยต้องอาศัยกระบวนการเรียนรู้และตัดสินใจร่วมกัน เพื่อให้เหมาะสมกับสภาพปัญหาในชุมชนอย่างเป็นภาพรวมด้วย ทั้งนี้ ต้องอาศัยภาคีเครือข่ายต่างๆ ในตำบลบ้านเสด็จร่วมสานพลังปัญญา เพื่อให้เกิดการพัฒนาครั้งสำคัญ จนเกิดเป็นธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง ฉบับนี้ เพื่อจะสร้างเสริมสุขภาพที่ดี สร้างความรักความสามัคคีในชุมชนให้มีความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกันอย่างยั่งยืน ตลอดไป

กิตติกรรมประกาศ

ธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

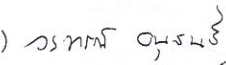
สืบเนื่องจากสมัชชาสุขภาพจังหวัดลำปาง ได้เข้าร่วมเป็นหนึ่งในกลไกการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ ซึ่งกำหนดให้มีการจัดสมัชชาสุขภาพแห่งชาติขึ้น ปีละ 1 ครั้ง ตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2550 และได้มีการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะ เป็น 3 ประเด็น คือ (1) ประเด็นความมั่นคงทางอาหารจังหวัดลำปาง (2) ประเด็นการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดลำปาง (3) ประเด็นเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและครอบครัวจังหวัดลำปาง

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จและศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลบ้านเสด็จ ได้มีการขับเคลื่อนประเด็นเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและครอบครัว โดยมีคณะกรรมการขับเคลื่อนระดับพื้นที่ตำบลได้รับการสนับสนุนจากสมัชชาสุขภาพจังหวัดลำปาง และตำบลบ้านเสด็จได้คัดเลือกหมู่บ้านนำร่อง คือ บ้านห้วยยาง หมู่ที่ 6 โดยมีจุดมุ่งหมายให้ประชาชนบ้านห้วยยาง มีสุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพที่ดี อย่างยั่งยืนต่อไป


ธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง เป็นรูปแบบหนึ่งของนโยบายสาธารณะที่เกิดจากสังคม คือ เจตนารมณ์ร่วมกันของประชาชนในชุมชนท้องถิ่น ที่ได้ประกาศให้รับรู้ทั่วกันว่าอยากเห็น การพัฒนาชุมชนและสุขภาพของคนในท้องถิ่นของตนเป็นไปใน

(ลงชื่อ) 
(นายสุเทพ กองแก้ว)

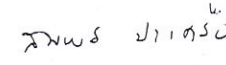
สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ หมู่ 6

(ลงชื่อ) 
(นายวารกรณ์ อนุสนธิ์)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง

(ลงชื่อ) 
(นายชัยพร คุณรัตน์)

ประธานผู้สูงอายุบ้านห้วยยาง

(ลงชื่อ) 
(นางสมพร ปาเครือ)

ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนบ้านห้วยยาง

(ลงชื่อ) 
(นางสาวนงนุช สุวิทย์วงศ์)

คณะกรรมการขับเคลื่อนประเด็นจังหวัดลำปาง

(ลงชื่อ) 
(นางสาวศิริพร ปัญญาเสน)

นายกสมาคมส่งเสริมพัฒนาสตรีและเยาวชนลำปาง

หมวดที่ 9 บทเฉพาะกาล

ธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยาง ให้ใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดสามสิบวัน นับจากวันประกาศใช้เป็นต้นไป และให้มีการทบทวนหลังจากประกาศใช้หนึ่งปี จึงจะสามารถแก้ไขเพิ่มเติมได้ โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมในการรับฟังความคิดเห็นหรือจัดเวทีประชาพิจารณ์ในระดับตำบล

ประกาศใช้ ณ วันที่ กันยายน พ.ศ. 2561

(ลงชื่อ)



(นายมานพ ปัญญาอิน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ

(ลงชื่อ)



(นายถนอม ปาเครือ)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ

(ลงชื่อ)



(นายเฉลิม อินปินตา)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ

ลงชื่อ



(นายสมบุญ ดุยกาญจน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ

(ลงชื่อ)



(นายวุฒิกร กันทะวัง)

ผู้ใหญ่บ้านบ้านห้วยยาง

ทิศทางใด ซึ่งเกิดจากกระบวนการร่วมคิด ร่วมตัดสินใจและการร่วมลงมือทำของคนทุกในชุมชน อันเป็นนโยบายสาธารณะของชุมชน โดยชุมชนและเพื่อชุมชนอย่างแท้จริง และยังเป็นเครื่องมือที่สังคมสร้างขึ้นมาใช้ได้อย่างเหมาะสมกับสภาพปัญหา ภาวะแวดล้อมและองค์ความรู้ในยุคสมัยปัจจุบัน ต่อเมื่อสถานการณ์ได้เปลี่ยนแปลงไปก็มีความจำเป็นที่จะต้องมีการทบทวนและปรับปรุงแก้ไข หรือเพิ่มเติมเนื้อหาสาระให้มีความเหมาะสมสอดคล้องและทันสมัยอยู่เสมอ ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ต้องอาศัยกระบวนการเรียนรู้และตัดสินใจร่วมกัน

คณะทำงานจัดทำและขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพชุมชนบ้านเสด็จขอกราบขอบคุณ คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพ ประเด็นเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและครอบครัวจังหวัดลำปาง คณะกรรมการเครือข่ายสมัชชาสุขภาพจังหวัดลำปาง และคณะกรรมการจัดทำธรรมนูญสุขภาพบ้านห้วยยางทุกท่าน ที่ได้กรุณาตำบลบ้านเสด็จ ในการเป็นพื้นที่ขับเคลื่อนสมัชชาสุขภาพจังหวัดลำปาง และขอกราบขอบคุณคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) ที่กรุณาสนับสนุนงบประมาณในการจัดกระบวนการ ไว้ ณ โอกาสนี้เป็นอย่างยิ่ง

นิตยาศัพท
ธรรมนุญสุภภาพบ้านห้วยยาง

“สุภภาพที่ดี” หมายถึง ภาวะของประชาชนที่สมบูรณ์ทั้ง ทางกาย ทางจิต ทางสติปัญญาทางสังคม เชื่อมโยงกันเป็นองค์รวมอย่างสมดุล

“ครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว” หมายถึง การเปลี่ยนแปลงองค์ประกอบ ภายในครอบครัว จากครอบครัวที่ประกอบด้วยพ่อแม่และลูก มาสู่ครอบครัวที่ไม่มีพ่อและแม่ครบถ้วน เนื่องด้วยหลายสาเหตุ สภาวะครอบครัวเลี้ยงเดี่ยวที่เกิด จากสาเหตุการหย่าร้าง หรือสาเหตุอื่นๆ

“ครอบครัวแหงกลาง” หมายถึง ลักษณะครอบครัวที่มีสมาชิกเฉพาะ คนรุ่นปู่-ย่า/ ตา-ยาย แล้วเข้าไปเป็นคนในรุ่นหลาน โดยไม่มีสมาชิกที่เป็นรุ่นพ่อแม่เลย เกิดขึ้นเนื่องจากคนวัยทำงานหรือคนรุ่นกลางย้ายถิ่นจากชนบทเข้าสู่เมือง เพื่อหางานทำเมื่อมีลูกก็นำมาฝากไว้กับปู่ย่า/ตายายเพื่อเลี้ยงดู

“องค์กรกลุ่มชุมชน” หมายถึง องค์กรหรือกลุ่มประชาชนที่รวมตัวกัน โดยมีการจัดตั้งจากหน่วยงานของรัฐ หรือตามพระราชบัญญัติที่เกี่ยวข้อง หรือ ก่อตั้งเองภายในพื้นที่ และเป็นที่ยอมรับของประชาชนทั่วไป โดยมีกิจกรรมที่เป็น ประโยชน์ต่อส่วนรวมและสาธารณะ

“จิตสำนึกสาธารณะ” หมายถึง จิตใจที่คำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่น และให้ความสำคัญต่อผลประโยชน์ของส่วนรวมเป็นที่ตั้ง

หมวดที่ 8 ครอบครัวปลอดภัย ที่สร้างทุกข์

ข้อที่ 49 ประชาชนบ้านห้วยยางทุกครัวเรือน จัดทำบัญชีรายรับ รายจ่าย ในครัวเรือน

ข้อที่ 50 ประชาชนบ้านห้วยยางทุกครัวเรือน จะลดการใช้จ่ายที่ไม่ จำเป็นออกไป

ข้อที่ 51 ประชาชนบ้านห้วยยางทุกครัวเรือน จะหาอาชีพเสริม เพื่อ เพิ่มรายได้ในครอบครัว

ข้อที่ 52 ประชาชนบ้านห้วยยางทุกครัวเรือน จะเก็บออมเงิน เพื่อใช้ ในยามจำเป็น

ข้อที่ 53 ประชาชนบ้านห้วยยางทุกครัวเรือน จะร่วมกันจัดตั้งสหกรณ์ ออมทรัพย์ภายในตำบล เพื่อให้คนในตำบลไม่มีหนี้้นอกระบบ

หมวดที่ 7 ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ข้อที่ 42 ประชาชนตำบลบ้านเสด็จจะร่วมปลูกต้นไม้ในวันสำคัญ อย่างน้อย 1 ต้น : 1 ครัวเรือน : ปี ตามกำหนดวันที่ประกาศจากท้องถิ่น

ข้อที่ 43 ในทุกวันสำคัญ ประชาชนตำบลบ้านเสด็จ จะร่วมการพัฒนาหมู่บ้าน

ข้อที่ 44 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะรวมกลุ่มทำปุ๋ยหมักชีวภาพ จากฟางข้าว ไว้ใช้เองในครัวเรือน

ข้อที่ 45 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะสอดส่องดูแลกันและกัน เพื่อไม่ให้เกิดการตัดไม้ทำลายป่า

ข้อที่ 46 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะไม่ทิ้งขยะในที่สาธารณะ

ข้อที่ 47 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะไม่เผาฟางข้าวหลังฤดูเก็บเกี่ยว

ข้อที่ 48 ประชาชนบ้านห้วยยาง ควรจัดสภาพแวดล้อมในบ้านให้เป็นระเบียบเรียบร้อย มีการคัดแยกขยะในครัวเรือน

“เศรษฐกิจพอเพียง” หมายถึง แนวทางที่ยึดหลักความพอเพียง มีเหตุผล มีระบบภูมิคุ้มกันตามสมควรตามวัฒนธรรมและภูมิปัญญาประกอบด้วยความซื่อสัตย์ สติ และปัญญา ตั้งแต่ระดับประชาชน ครอบครัวยุทธศาสตร์ ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐประกอบกันอย่างสมดุล และพร้อมรองรับต่อการเปลี่ยนแปลงต่างๆจากโลกภายนอก

“การมีส่วนร่วม” หมายถึง ทุกคนที่มีการร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบในกิจกรรมต่างๆที่ดำเนินการในพื้นที่ การเปิดโอกาสให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในทุกขั้นตอน การพัฒนาทั้งในการแก้ไขปัญหาและป้องกันปัญหาโดยเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการคิดริเริ่ม ร่วมกำหนดนโยบาย ร่วมวางแผน ตัดสินใจและปฏิบัติตามแผน ร่วมตรวจสอบ ร่วมติดตามประเมินผลและรับผิดชอบต่อในเรื่องต่าง ๆ อันมีผลกระทบต่อประชาชน ชุมชนและเครือข่ายทุกรูปแบบในพื้นที่

“วิถีพอเพียง” หมายถึง แนวทางการปฏิบัติเพื่อดำเนินชีวิตให้บรรลุเป้าหมายทั้ง 4 ด้าน คือ ทางกาย จิตใจ ปัญญา และสังคมสิ่งแวดล้อมโดยใช้ธรรมะและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อให้หมู่บ้านอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขแบบยั่งยืน

“การสร้างเสริมสุขภาพ” หมายถึง การกระทำที่มุ่งส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคคลมีสุขภาพทางกาย จิต ปัญญาและสังคมโดยสนับสนุนพฤติกรรมบุคคลและการจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของบุคคล ครอบครัวยุทธศาสตร์ ชุมชน และสังคม

“ภูมิปัญญาท้องถิ่น” หมายถึง ความรู้ความสามารถในด้านต่างๆ ที่สร้างสมและถ่ายทอดกันมาในแต่ละรุ่นของชุมชนท้องถิ่น

“สภาเด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง” หมายถึง เป็นองค์กรเครือข่าย เชื่อมโยงกลุ่มเด็กและเยาวชนในพื้นที่บ้านห้วยยางให้มีการดำเนินงานในด้านต่างๆ เข้าด้วยกันอย่างเป็นระบบ เพื่อแสวงหาแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาเด็ก และเยาวชนภายในชุมชนในรูปแบบกิจกรรมต่างๆ

“ทรัพยากรธรรมชาติ” หมายถึง สิ่งที่เกิดขึ้นเองหรือมีอยู่ตามธรรมชาติ เช่น ดิน น้ำ ป่าไม้ สัตว์ป่า เป็นต้น ซึ่งมนุษย์นำมาใช้ประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตได้

ข้อที่ 33 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะไม่ดื่ม สุรา แอลกอฮอล์ ในวัด และที่สาธารณะ

ข้อที่ 34 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะไม่เล่นการพนันในวัด สถานที่ ศักดิ์สิทธิ์ และสถานที่ศึกษา

ข้อที่ 35 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะจัดให้มีระบบสวัสดิการชุมชน ที่มีการดูแลซึ่งกันและกัน มีความเอื้อเพื่อเกื้อกูล ในแบบ พี่ น้อง

ข้อที่ 36 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมร่วมกันตาม ประเพณีที่ชุมชนเรามีอยู่เป็นประจำ

ข้อที่ 37 ประชาชนบ้านห้วยยางจะสืบทอด รักษาวัฒนธรรมประเพณี ให้คงอยู่ร่วมกัน

ข้อที่ 38 ทุกครัวเรือนจะปลูกพืชผักสวนครัว และเลี้ยงสัตว์ เพื่อบริโภค ให้เพียงพอ ในครัวเรือน

ข้อที่ 39 ทุกครัวเรือนจะลดการใช้ปุ๋ยเคมี และสารเคมีต่างๆ

ข้อที่ 40 ทุกครัวเรือนจะช่วยเหลือแบ่งปันซึ่งกันและกันภายในชุมชน

ข้อที่ 41 หมู่บ้านจะให้มีการจัดตั้งกลุ่มออมทรัพย์ โดยให้คนในชุมชน เข้ามาเป็นสมาชิกทุกครัวเรือน

ข้อที่ 27 ประชาชน ผู้นำชุมชนบ้านห้วยยาง จะไม่หมิ่นประมาทสถาบันพระมหากษัตริย์

ข้อที่ 28 ประชาชน ผู้นำชุมชนบ้านห้วยยาง จะให้ความร่วมมือและเข้าร่วมกิจกรรมที่โรงเรียนวัดเสด็จขอความร่วมมือ

ข้อที่ 29 ประชาชน ผู้นำชุมชนบ้านห้วยยาง จะให้ความร่วมมือและเข้าร่วมกิจกรรมที่วัดพระธาตุเสด็จขอความร่วมมือ

ข้อที่ 30 องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ จัดตั้งคณะกรรมการ และศูนย์ไกล่เกลี่ยของหมู่บ้าน ทำหน้าที่ดำเนินการ เมื่อมีปัญหาใดๆ เกิดขึ้น จะใช้การเจรจาไกล่เกลี่ย ไม่ข้ามขั้นตอนในการร้องทุกข์ เพื่อแก้ไขปัญหาข้อขัดแย้งโดยมี

หมวดที่ 6 หลักธรรมของศาสนาและปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ข้อที่ 31 ผู้ปกครองพาดูบุตรหลานเข้าวัดในวันสำคัญทางศาสนาเพื่อปลูกฝังวิถีชีวิตที่ดี

ข้อที่ 32 เด็ก เยาวชน หญิง ชาย จะไม่นุ่งน้อย ห่มน้อยเข้าไปในวัดและสถานที่สำคัญในตำบล

หมวดที่ 1 บริบททั่วไป

บ้านห้วยยาง หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านเสด็จ อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง แบ่งเขตการปกครองออกเป็น 19 ปีก คือ มีจำนวนประชากรทั้งสิ้น 660 คน แยกเป็นชาย 305 คน หญิง 335 คน จำนวนครัวเรือน 224 ครัวเรือน ประชากรส่วนใหญ่ ประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยมีพืชเศรษฐกิจสำคัญ คือ สับปะรด ,ปศุสัตว์ ,ค้าขายและรับจ้าง ตามลำดับ มีกลุ่มกิจกรรม กลุ่มอาชีพ จำนวน 5 กลุ่ม คือ (1) กลุ่มกองทุนทรัพย์ (2) กลุ่มกองทุนหมู่บ้าน (3) กลุ่มผู้ปลูกสับปะรด (4) กลุ่มดอกไม้ประดิษฐ์ (5) กลุ่มสาธิตการตลาด สถานบริการของรัฐภายในตำบลที่สามารถเข้าถึงได้ คือ โรงเรียนวัดเสด็จ, โรงเรียนเสด็จวนชยางค์กุล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเสด็จ, องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านเสด็จ

สถานการณ์ด้านครอบครัว

ครอบครัวในชุมชนบ้านห้วยยางในปัจจุบัน มีลักษณะเป็นครอบครัวเลี้ยงเดี่ยว และครอบครัวแหว่งกลางที่เพิ่มจำนวนขึ้น เนื่องจากคนในสังคมมีการเปลี่ยนแปลงในด้านวิถีการดำเนินชีวิตและวิถีวัฒนธรรม การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อสถาบันครอบครัว ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวไม่แนบแน่นดังก่อน ความผูกพันทางความรู้สึกน้อยลง คนในครอบครัวมีกิจกรรมร่วมกันน้อยลง เนื่องจากพ่อแม่ผู้ดูแลครอบครัวมีหน้าที่ออกไปทำงานเพื่อหา

รายได้มาดูแลครอบครัว บางครอบครัวมีปัญหาการหย่าร้าง ให้นำหน้าการเลี้ยงดูบุตรหลานตกเป็นของปู่ ย่า ตา ยาย ส่วนลูกมีหน้าที่เรียนหนังสือและใช้เวลาอยู่กับเทคโนโลยีมากขึ้นในชีวิตประจำวันจากการเปลี่ยนไปของยุคสมัย อาจนำไปสู่ปัญหาการใช้สื่อออนไลน์ เนื่องจากการเลี้ยงดูจากผู้สูงอายุที่ยังไม่เข้าใจและเข้าไม่ถึงสื่อเทคโนโลยี เด็กต้องเรียนรู้ชีวิตด้วยตนเองและสังคมนอกบ้านมากกว่าสังคมในบ้าน จึงทำให้ตกเป็นเหยื่อของค่านิยมผิด ๆ ในด้านวัตถุนิยม บริโภคนิยม ติดอบายมุข ติดยาเสพติด ไม่สนใจศึกษาเล่าเรียน มีนิสัยก้าวร้าว มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร มีการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เป็นต้น ส่งผลให้เกิดปัญหาภายในครอบครัวตามมา

สถานการณ์ด้านสุขภาพ

สุขภาพของคนชุมชนบ้านห้วยยาง สาเหตุการเจ็บป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและศูนย์บริการสาธารณสุข 5 อันดับแรก คือ (1) โรคระบบทางเดินหายใจ (2) โรคระบบกล้ามเนื้อ (3) โรคระบบย่อยอาหาร รวมโรคในช่องปาก (4) โรคผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง (5) โรคระบบไหลเวียนโลหิต แต่อย่างไรก็ตาม โรคที่มีอัตราเพิ่มมากขึ้น คือโรคที่ไม่ติดต่อ เช่น เบาหวานและความดันโลหิต เป็นต้น

สถานการณ์ชุมชน

ชุมชนบ้านห้วยยางมีปัจจัยภายในและภายนอกที่ทำให้ทราบถึงความสามารถหรือความเป็นตัวตนของหมู่บ้าน จุดแข็งของบ้านห้วยยางคือ ผู้นำมีความเข้มแข็ง ประชาชนมีความสามัคคี กลุ่มเด็กและเยาวชนมีการรวมกลุ่มจัดกิจกรรมอย่าง

ข้อที่ 21 พ่อ แม่ ผู้ปกครองไม่ใช้คำพูดหยาบคายต่อหน้าคนในครอบครัว เพื่อไม่ให้เกิดตัวอย่างที่ไม่ดี

ข้อที่ 22 พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ลูกหลาน ต้องมีข้อตกลง หรือกติกา ร่วมกันในการจำกัดเวลา การเล่นเกม โทรศัพท์ และโซเชียลมีเดียของสมาชิกในครัวครัว

ข้อที่ 23 พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ลูกหลาน จัดให้มีวันพบปะเยี่ยมเยียนญาติพี่น้อง ผู้สูงอายุ เพื่อนบ้าน เพื่อเพิ่มความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันในสถาบันครอบครัว

หมวดที่ 5 การมีส่วนร่วมที่ดีในชุมชนชุมชน

ข้อที่ 24 ประชาชน ผู้นำชุมชนบ้านห้วยยาง จะมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมกีฬา ตำบลทุกปี

ข้อที่ 25 ประชาชน ผู้นำชุมชนบ้านห้วยยาง จะแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ และร่วมถวายพระพร เนื่องในโอกาสวันพ่อและวันแม่ทุกปี

ข้อที่ 26 ประชาชน ผู้นำชุมชนบ้านห้วยยาง จะไม่ยุยง ส่งเสริมให้เกิดการทะเลาะวิวาทกันในหมู่บ้าน

ข้อที่ 14 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง ที่อายุต่ำกว่า 20 ปี งดการซื้อ และเสพบุหรี่ยุ สຸຣາและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์โดยเด็ดขาด

ข้อที่ 15 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง จะไม่ข้องเกี่ยวกับสิ่งเสพติดทุก ประเภท

ข้อที่ 16 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยางมีความสามัคคี เข้มแข็งและ ร่วมกันทำกิจกรรมต่างๆ ของชุมชนอย่างเต็มใจ

ข้อที่ 17 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง มีการสร้างกลุ่มกิจกรรมร่วมกัน เพื่อเสริมสร้างความรักความสามัคคีกันในกลุ่มสภาเด็กและเยาวชน

ข้อที่ 18 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการ รักษาประเพณีและวัฒนธรรมของชุมชนร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

หมวดที่ 4 ความรัก มีความสามัคคีในครอบครัว

ข้อที่ 19 ในครัวเรือนจะงดเว้นการใช้โทรศัพท์ในช่วงเวลาอาหารเย็น เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวได้สร้างสัมพันธ์ที่ดี

ข้อที่ 20 พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ลูกหลาน ใช้เวลาวันอาทิตย์เพื่อทำ กิจกรรมครอบครัวร่วมกัน

ต่อเนื่อง มีแหล่งน้ำอุดมสมบูรณ์ เหมาะแก่การประกอบอาชีพเกษตรกรรม ตั้งอยู่ใกล้สถานศึกษา (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ลำปาง)

จุดอ่อนของบ้านห้วยยาง คือ ประชาชนส่วนใหญ่มีหนี้สิน มีความนิยม ทางด้านวัตถุ คณะกรรมการหมู่บ้านยังขาดความรู้ความชำนาญในการบริหารจัดการ

หมวดที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพ

ข้อที่ 1 ประชาชนบ้านห้วยยางควรได้รับประทานอาหารที่หลากหลายชนิดมากที่สุด ให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลียงอาหารประเภทไขมันและแป้งในปริมาณที่มากเกินไป ควรเน้นอาหารประเภทผักและผลไม้ให้มากขึ้น

ข้อที่ 2 ประชาชนบ้านห้วยยาง ควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวจนเด็กอายุถึง 6 เดือน และควรให้ลูกได้รับนมแม่ร่วมกับอาหารตามวัยจนถึงอายุ 2 ปี

ข้อที่ 3 ประชาชนบ้านห้วยยาง ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอให้เหมาะสมกับแต่ละช่วงวัยอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน

ข้อที่ 4 ประชาชนบ้านห้วยยาง ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง มีความคิดบวกเชิงสร้างสรรค์ ทำจิตใจให้ร่าเริงอยู่เสมอ

ข้อที่ 5 ประชาชนบ้านห้วยยาง หลีกเลียงปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคต่างๆ หลีกเลียงการรับประทานไขมันสูง ลดการรับประทานอาหารรสจัด ไม่รับประทานอาหารสุกๆดิบๆหรืออาหารที่มีสารปนเปื้อน

ข้อที่ 6 ประชาชนบ้านห้วยยาง ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับรถยนต์ และสวมหมวกกันน็อคขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ตามที่กฎหมายกำหนดและขับรถในเขตชุมชนด้วยความเร็วไม่เกิน 60 กิโลเมตรต่อชั่วโมง

ข้อที่ 7 ประชาชนบ้านห้วยยาง ควรลด ละ เลิก อบายมุข เช่น สุรา บุหรี่ การพนัน ซึ่งก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพกายและจิตใจ

หมวดที่ 3 เด็กและเยาวชน

ข้อที่ 8 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง มีการจัดตั้งสภาเด็กและเยาวชน พร้อมทั้งคณะกรรมการบริหารงานสภาเด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง

ข้อที่ 9 ประชาชนบ้านห้วยยาง จะช่วยกันดูแลเด็กและเยาวชน เพื่อป้องกันการกระทำผิดในเด็กและเยาวชน

ข้อที่ 10 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง จะต้องได้รับการส่งเสริมจากคนในชุมชน ให้มีส่วนร่วมในทุกๆกิจกรรมที่เกิดในชุมชน

ข้อที่ 11 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง มีพื้นที่และโอกาสในการสร้างสรรค์ผลงาน หรือมีส่วนร่วมด้วยในทุกกิจกรรม ร่วมกับทุกองค์กรในหมู่บ้านห้วยยาง

ข้อที่ 12 เด็กและเยาวชนบ้านห้วยยาง จะไม่แต่งกายที่ไม่สุภาพ ล่อแหลมหรือแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมเข้าร่วมประเพณีต่างๆในชุมชน

ข้อที่ 13 มีกิจกรรมให้ความรู้ ความเข้าใจแก่เด็กและเยาวชนเรื่องการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น